# Spunti per itinerari di Fede e Cultura

EDIZIONE 2018

Italia, Europa, Americhe, Africa, Medio ed Estremo Oriente

## VIAGGIARE SULLE ALI DELLA PAROLA

LE RELIGIONI DEL LIBRO

## LA BIBBIA EBRAICA: LA TORAH, I PROFETI E LA LA SAPIENZA


### LE ORIGINI: L'ANTICO PATTO

**Verso Tzion:** alle radici della fede ebraica — pag. 6

**L'Israele dei Patriarchi**: da Abramo a Giacobbe — pag. 6

**Israele e Giordania**: il cammino dell'Esodo — pag. 6

### EBRAISMO SEFARDITA

**Spagna**: confronto e scontro con cristianesimo e islam — pag. 7

### EBRAISMO ASKENAZITA

**Vienna, Praga , Budapest:** la mitteleuropa ebraica — pag. 7

**Polonia:** il dramma della shoa — pag. 7

### EBRAISMO ITALIANO

**Roma:** ebrei nel cuore della cristianità — pag. 8

**Ferrara e Venezia**: la nascita del ghetto — pag. 8

**Casale Monferrato:** il ruolo della sinagoga — pag. 8


## LA BIBBIA CRISTIANA: I VANGELI E GLI SCRITTI APOSTOLICI


### LE ORIGINI: IL NUOVO TESTAMENTO

**L'Israele di Gesù**: dove la Parola si è fatta carne — pag. 9

**L'Israele di Maria:** "tutto avvenga secondo la tua Parola" — pag. 9

**Turchia: le chiese degli Atti degli apostoli** — pag. 9

**Grecia**: sulle orme di San Paolo — pag. 9

**Cipro:** il primo viaggio missionario di Paolo — pag. 9

**Libano:** "Gesù si ritirò verso la zona di Tiro e Sidone" — pag. 9

**La Roma di Pietro e Paolo:** servi della Parola sino al martirio — pag. 9

### IL MONACHESIMO: LA DIFFUSIONE DEL VANGELO

**Egitto**: la Parola nel silenzio del deserto — pag. 10

**Etiopia:** Il Verbo fatto carne è la vera Arca della Alleanza — pag. 10

**Armenia e Georgia**: la Parola incisa nelle pietre — pag. 10

**Benedetto da Norcia**: la Parola nello scriptorium — pag. 10

**Irlanda**: una terra plasmata dal Vangelo — pag. 10

**Francia**: la melodia della Parola tra chiostri e cattedrali — pag. 10

### IL MEDIOEVO: IL TEMPO DELLA "BIBLIA PAUPERUM"

**L'Umbria di Francesco e Chiara**: il Vangelo "sine glossa" — pag. 11

**Padova e Venezia**: dal Vangelo dipinto degli Scrovegni ai mosaici di San Marco — pag. 11

### LO SCISMA D'ORIENTE: LA PAROLA FERITA DALLE DIVISIONI

**Russia**: il culto della Parola nella Liturgia — pag. 11

**Romania e Bulgaria**: nei monasteri la Parola si fa immagine — pag. 11

**Albania, Macedonia, Kosovo:** la Parola annunciata da Cirillo e Metodio — pag. 11

**Serbia e Montenegro:** la Parola plasma la tradizione popolare — pag. 11

### LA RIFORMA CATTOLICA: PAROLA E SANTITA'

**Madrid, Avila, Santiago:** Teresa d'Avila e Giovanni della Croce — pag. 12

**La Roma della Controriforma:** Filippo Neri e Ignazio di Loyola — pag. 12




GeaWay

## LE RELIGIONI DEL LIBRO

### LA RIFORMA PROTESTANTE: "SOLA SCRIPTURA"


**La Germania di Lutero**: la Bibbia tradotta in tedesco — pag. 12
**Inghilterra e Scozia:** anglicanesimio e rottura con Roma — pag. 12
**Lettonia, Estonia e Lituania**: terre tra due Confessioni — pag. 12
**Scandinavia**: dove la Riforma diventa cultura — pag. 12
**Stati Uniti e Canada:** nazioni segnate dalla fede nella Bibbia — pag. 12


### LA SCOPERTA DELL'AMERICA: PAROLA E "MISSIO AD GENTES"


**Brasile**: evangelizzazione e promozione umana — pag. 13
**Argentina e terra del fuoco:** la Parola per i più poveri — pag. 13
**Perù:** Santa Rosa da Lima — pag. 13


### IL CORANO: PAROLA RIVELATA DA DIO AL PROFETA

#### LE ORIGINI: LA PENISOLA ARABICA


**Oman**: Corano e tolleranza religiosa — pag. 14
**Emirati Arabi:** tradizione e modernità a confronto — pag. 14


#### LA GRANDE SPACCATURA: SUNNITI E SCIITI


**Iran:** la Parola tra mistica, teologia e poesia — pag. 14


#### L'ENORME ESPANSIONE: LA FORZA DELLA PAROLA


**Marocco:** la Parola del Corano tra le dune — pag. 15
**Uzbekistan**: dove ritrovare il Corano più antico — pag. 15


## LE GRANDI NARRAZIONI

### LA CULTURA GRECO-ROMANA: L'ODISSEA E L'ENEIDE


**Grecia classica**: "Narrami dell'eroe multiforme che tanto vagò" — pag. 16
**Sicilia**: "Siria chiamano un'isola sotto Ortigia" — pag. 16
**Calabria**: la terra dei Feaci, Alcinoo e Nausicaa — pag. 16
**Puglia:** dove le pietre parlano greco — pag. 16
**Napoli, Pompei e la Costiera Amalfitana**: una terra amata da Virgilio — pag. 16
**Roma Classica:** "Canto l'uomo che venne profugo in Italia" — pag. 16


### L'ORIENTE: INDUISMO, BUDDISMO, CONFUCIANESIMO


**India**: una terra permeata da parole sacre — pag. 17
**Sri Lanka: la vita del Buddha su fogli di palma** — pag. 18
**Cina**: da Lao Tse e Confucio a Mao — pag. 18
**Birmania**: la Parola custodita nelle pagode d'oro — pag. 19
Giappone: la bellezza della parola scritta — pag. 20
**Vietname e Cambogia:** Theravada e Mahayana, le due vie del Buddismo — pag. 20
**Indonesia:** un arcipelago composto da 17.000 racconti — pag. 21


### CENTRO-SUD AMERICA: MAYA ED INCA


**Messico:** la leggenda di Quetzelcoatl — pag. 22
**Guatemala:** dove tradizioni maya e cristianesimo si mescolano — pag. 23
**Cuba:** un paese con parole multietniche — pag. 23

# VIAGGIARE SULLE ALI DELLA PAROLA

Chi avrà la pazienza di sfogliare questo strumento, che ormai da vari anni Geaway progetta, realizza e mette a disposizione dei propri clienti, potrà osservare che "parola" è da intendersi in senso lato, dal momento che si va dal libro, ove essa è scritta, al racconto, ove essa è narrata; dal dipinto, ove essa diventa immagine, alla statua, ove essa è scolpita; dalla musica, ove essa è suonata e cantata, al rito e liturgia, ove essa è pregata e venerata.

Tuttavia, per orientarci nel "mare magnum" prodotto dalla parola, abbiamo deciso di dividere la materia in due grandi sezioni, dedicando la prima alle tre grandi religioni cosiddette "del Libro" (Ebraismo, Cristianesimo e Islam), la seconda alle "grandi narrazioni" che hanno plasmato rispettivamente il mondo greco-romano, le grandi culture orientali (induismo, buddismo, taoismo e confucianesimo) e quelle centroamericane (maya ed inca).

Concludendo l'Anno Santo della Misericordia, Papa Francesco ha scritto la lettera apostolica, *Misericordia et misera*, nella quale auspicava che sarebbe stato "opportuno che ogni comunità, in una domenica dell'Anno liturgico, potesse rinnovare l'impegno per la diffusione, la conoscenza e l'approfondimento della Sacra Scrittura: una domenica dedicata interamente alla Parola di Dio, per comprendere l'inesauribile ricchezza che proviene da quel dialogo costante di Dio con il suo popolo". Tale auspicio si è tradotto in realtà e, a partire dal 2017, l'ultima domenica di settembre sarà consacrata all'ascolto, venerazione e diffusione della Parola di Dio, ponendosi come festa del *Verbum Domini*, quasi a complemento dell'altra solennità che si celebra il giovedì dopo la festa della SS. Trinità, ovvero il *Corpus Domini*.

A partire da una simile sollecitazione, ci è sembrato estremamente significativo dedicare l'edizione 2017-2018 del nostro *Spunti per itinerari di fede e cultura* al ruolo che la parola sacra ha giocato nella storia delle grandi civiltà. Da qui il titolo: **VIAGGIARE SULLE ALI DELLA PAROLA.**

Pur considerando la diversità e irriducibilità delle singole culture o religioni, un elemento sembra delineare un invisibile e pur reale "filo di Arianna": il viaggio. Anzi, come ha osservato il grande Erich Auerbach, se è vero che l'Occidente nasce da due libri, la Bibbia e l'Odissea, dobbiamo capire che tali monumenti della letteratura mondiale parlano di viaggi. Che sia Ulisse che dopo la guerra di Troia deve ritornare a Itaca o Abramo che, invitato da Dio, lascia Ur per la terra di Canaan, siamo comunque sempre di fronte a esseri umani che, sollecitati dalla parola, partono e si mettono in cammino con il desiderio di dare senso e prospettive nuove alla propria esistenza.

Ecco delinearsi la potenza della parola, che, lungi dall'essere un puro "flatus vocis", un'etichetta da appiccicare alle cose, ha invece in sé la capacità di metterci le ali ai piedi e di farci compiere viaggi bellissimi, alla scoperta del mondo che ci circonda, ma soprattutto del grande universo che è il nostro cuore.

# LA DOMENICA DELLA PAROLA

**L'Itinerario della Parola e' un cammino in sette tappe che, nella città di Roma, vuole offrire ai gruppi la possibilità di vivere una o più giornate all'insegna della ricchezza della Parola di Dio nella vita e nella storia dei credenti.**

**Tappa 1 - LA PAROLA STUDIATA**
***Il Pontificio Istituto Biblico***
Università Pontificia, fondata nel 1909 da papa Pio X:
a) per coltivare e promuovere, con la ricerca scientifica, le discipline bibliche e orientalistiche ad esse connesse, conservando l'indole propria di ciascuna, per una più profonda intelligenza ed esposizione del senso della Sacra Scrittura (Dei Verbum 12);
b) per offrire un'adeguata preparazione sia alla ricerca scientifica che all'insegnamento e alla diffusione della Sacra Scrittura e delle discipline connesse;
c) per fare in modo che la Sacra Scrittura abbia un ruolo sempre più attivo nello studio della teologia, nel ministero pastorale, nel dialogo ecumenico, nella sacra liturgia, nella lettura dei fedeli.
Insieme all'Ecole Biblique di Gerusalemme e allo Studio Biblico Francescano (sempre a Gerusalemme), rappresenta una delle tre istituzioni accademiche che nel mondo sono abilitate a rilasciare il titolo più alto nello studio della Sacra Scrittura: il dottorato in Scienze Bibliche.

**Tappa 2 - LA PAROLA VISSUTA**
***La Chiesa di San Bartolomeo sull'Isola Tiberina***
Dedicata ai testimoni della Parola, mostra il lato esigente di una Parola che ha segnato la vita e il dono di persone, nelle diverse e particolari situazioni storiche. Oggi affidata alla Comunità di Sant'Egidio è divenuta luogo memoriale dei "nuovi martiri" del XX secolo. Al suo interno vi sono custodite le reliquie, tra gli altri, del vescovo Oscar Romero e di don Andrea Santoro.

**Tappa 3 - LA PAROLA TRASMESSA**
***La Sinagoga ebraica***
Un luogo sacro che ci ricorda le nostre origini, il tesoro enorme della Torah, la ritualità e la venerazione che la tradizione ebraica le riserva.

**Tappa 4 - LA PAROLA INCARNATA**
***La Chiesa di Santa Maria in Trastevere***
Una delle chiese mariane più antiche della storia cristiana, aiuta a sostare sul grande mistero dell'Incarnazione, contemplando in Maria colei che ha concepito, generato, custodito, portato il Verbo di Dio fatto carne.

**Tappa 5 - LA PAROLA CONDIVISA**
***La Via Ostiense***
Spazio e tempo dedicati al cammino e alla condivisione, lungo una delle vie più antiche della città. Sostando nel luogo del tradizionale abbraccio tra gli apostoli Pietro e Paolo prima del martirio, ci aiuta a ricordare che la Parola va condivisa e cresce nel dono vicendevole delle nostre esperienze di fede.

**Tappa 6 - LA PAROLA ANNUNCIATA**
***La Basilica di San Paolo fuori le Mura***
Qui la Parola ci pone in contatto con il grande missionario delle genti, l'apostolo Paolo, a cui dobbiamo il testo più antico del Nuovo Testamento in nostro possesso: la Prima lettera ai Tessalonicesi.

**Tappa 7 - LA PAROLA COMUNICATA**
***La Sottocripta del Santuario Regina Apostolorum***
Davanti alle spoglie mortali del beato Giacomo Alberione siamo invitati a riflettere sulle molteplici vie in cui la comunicazione può farsi veicolo della Parola di Dio sull'esempio di un fondatore che ha dedicato l'intera sua vita a questo.

# ISRAELE verso TZION

## alle radici della fede ebraica

### 8 GIORNI

**1° giorno: ITALIA - TEL AVIV - MITZPE RAMON**
Ritrovo dei partecipanti in aeroporto. Disbrigo delle formalità di imbarco e partenza con volo di linea per Tel Aviv. Arrivo e partenza in pullman per Mitzpe Ramon. Sistemazione, cena e pernottamento.

**2° giorno: MITZPE RAMON - DESERTO DEL NEGHEV - MITZPE RAMON**
Trattamento di pensione completa. Partenza verso sud attraverso il deserto del Neghev sulle orme del percorso dell'Esodo (Deserto di Paran). Visita al parco di Timna che conserva i resti di un tempio egizio dedicato ad Hator, le miniere di rame, la collina degli schiavi, le 'colonne di re Salomone e interessanti incisioni rupestri. Escursione in jeep 4x4 nel deserto di Zin. In serata visita all'osservatorio presso il cratere di Mitzpe Ramon, che potrebbe aver ispirato alcuni passi del primo capitolo della Genesi. Sistemazione in hotel.

**3° giorno: MITZPE RAMON - AVDAT - DESERTO DI ZIN - BEER SHEVA**
Trattamento di pensione completa. Visita alla zona archeologica di Avdat (deserto di Zin) ma soprattutto alla sorgente/cascata di En Avdat che ricorda il miracolo dell'acqua donata da Dio nel deserto per salvare Agar e Ismaele che rischiavano di morire di sete. Escursione in jeep 4x4 nel deserto di Zin. Arrivo a Be'er Sheva o Arad capitale del Neghev. Sistemazione in hotel.

**4° giorno: BEERSHEVA - MASADA - QUMRAN - NAZARETH**
Trattamento di pensione completa. Si prosegue verso il mar Morto. Arrivo a Masada e visita alla rocca di Erode il Grande, famosa per la resistenza degli zeloti. Sosta sulle rive del Mar Morto. Si procede verso le grotte di Qumran per la visita agli scavi del monastero degli Esseni. Arrivo in serata a Nazareth attraverso la valle del Giordano. Sistemazione in hotel.

**5° giorno: NAZARETH - esc. ALTA GALILEA - MONTE TABOR - LAGO DI GALILEA**
Trattamento di pensione completa. Si prosegue per l'alta Galilea fino a Tzfat (Safed), la città della Qabbalah e degli studiosi del Talmud, visita alle Sinagoghe del centro storico. Proseguimento per il Monte Tabor, luogo della Trasfigurazione di Cristo. Ritorno verso il lago di Tiberiade, visita agli scavi di Cafarnao (villaggio, Sinagoga e casa di Pietro) e ai luoghi biblici sulle rive del lago: Monte della beatitudini e Tabga. Rientro in hotel.

**6° giorno: NAZARETH - BETLEMME - GERUSALEMME**
Trattamento di pensione completa. Visita a Nazareth: Basilica dell'Annunciazione, Chiesa di San Giuseppe, Fontana della Vergine. Partenza per Betlemme. Visita alla Chiesa della Natività e al Campo dei Pastori. Arrivo a Gerusalemme in serata e sistemazione in hotel.

**7° giorno: GERUSALEMME**
Trattamento di pensione completa. Visita al Monte degli Ulivi: Cappella dell'Ascensione, Chiesa del Pater, Dominus Flevit, il cimitero ebraico; la valle del Kidron; Chiesa e giardino del Getsemani. Nel pomeriggio visita alla Città vecchia: Chiesa di S. Anna, Piscina Probatica, Pretorio con Litostroto, Flagellazione, Via Dolorosa, Basilica della Resurrezione con S. Sepolcro. Rientro in hotel.

**8° giorno: GERUSALEMME - TEL AVIV - ITALIA**
Prima colazione. Mattinata dedicata al completamento delle visite di Gerusalemme con la Spianata del Tempio e Muro del Pianto. Trasferimento a Tel Aviv e panoramica della città con visita al centro storico di Jaffa. Trasferimento all'aeroporto di Tel Aviv in tempo utile. Rientro in Italia.



# L'ISRAELE dei PATRIARCHI

## da Abramo a Giacobbe

### 8 GIORNI

**1° giorno: ITALIA - TEL AVIV - NAZARETH**
Ritrovo dei partecipanti in aeroporto. Partenza con volo per TEL AVIV. All'arrivo, disbrigo delle formalità di sbarco. Partenza per Nazareth. Sistemazione in hotel, cena e pernottamento.

**2° giorno: NAZARETH - esc. MONTE TABOR e CANA**
Pensione completa. In mattinata visita a Nazareth: chiesa di S. Giuseppe, Sinagoga, fontana della Vergine, Basilica dell'Annunciazione. Proseguimento per il Monte Tabor, per la visita alla Chiesa della trasfigurazione di Cristo con salita in taxi o mini bus. Quindi rientro a Nazareth con sosta a Cana di Galilea. Rientro in hotel.

**3° giorno: NAZARETH - esc. LAGO DI TIBERIADE**
Pensione completa. In mattinata attraversamento del lago di Tiberiade in battello. Visita di Cafarnao, con il sito archeologico e con la casa di S. Pietro. Proseguimento per il Monte delle Beatitudini, visita del luogo e sosta per il pranzo. Nel pomeriggio visita a Tabga e Chiesa del Primato. Rientro in hotel.

**4° giorno: NAZARETH - SICHEM - RAMALLAH**
Pensione completa. Attraversando la regione della Samaria arrivo a Sichem, nei pressi della città palestinese di Nablus vicino al Monte Garizim. Luoghi legati alla vita di Abramo, Giacobbe, Giuseppe e dove Gesù parlò alla Samaritana presso il pozzo di Giacobbe. Arrivo a Ramallah e sistemazione in hotel.

**5° giorno: RAMALLAH - BETLEMME - GERUSALEMME**
Pensione completa. Trasferimento a Betlemme, visita alla Basilica della Natività e al campo dei Pastori. Visita al Baby Hospital di Betlemme. Proseguimento per Gerusalemme e primo sguardo della città santa dal Monte degli Ulivi. Sistemazione in hotel.

**6° giorno: GERUSALEMME - esc. DESERTO DI GIUDA - EBRON**
Pensione completa. Partenza per l'esperienza del deserto. Discesa alla depressione del Giordano, sosta a Qsar al Yaud, sito del Battesimo di Gesù. Rinnovo delle promesse e proseguimento verso Bersabea e ingresso a Ebron. Visita alla Tombe dei Patriarchi. Al termine delle visite rientro in hotel con sosta a Gerico.

**7° giorno: GERUSALEMME**
Pensione completa. Visita al Muro del Pianto e al Monte Sion con la Chiesa della Dormitio Virginis e Cenacolo. Nel pomeriggio la città vecchia attraverso i vari quartieri. Chiesa di S. Anna, Piscina Probatica, Pretorio con Litostroto, Flagellazione, Via Dolorosa, Basilica della Resurrezione con S. Sepolcro. Rientro in hotel.

**8° giorno: GERUSALEMME - TEL AVIV - ITALIA**
Prima colazione. Trasferimento in tempo utile all'aeroporto di Tel Aviv per il rientro in Italia.

consigliato anche:

**ISRAELE E GIORDANIA, il cammino dell'Esodo**

# SPAGNA SEFARDITA

## confronto e scontro con cristianesimo e islam

**8 GIORNI**

**1° giorno: ITALIA - MADRID**
Ritrovo dei Signori partecipanti in aeroporto. Partenza con volo di linea per Madrid. Arrivo e giro panoramico della città. Sistemazione in hotel, cena e pernottamento.

**2° giorno: MADRID**
Pensione completa. Visita guidata della città: quartiere ebraico tra la piazza de Lavapis e la via della Fe, che prima si chiamava via della Juderia, Puerta del Sol, il salotto della città, Paseo de la Castellana, una delle passeggiate più rinomate, Palazzo reale e Plaza de Espana. Rientro in hotel.

**3° giorno: SEGOVIA - TOLEDO**
Pensione completa. Partenza in pullman per Segovia, visita guidata della città. Il percorso parte dall'acquedotto percorrendo poi Calle Real, la principale via della città. La prima tappa è il belvedere della Canaleja a pochi metri si trova la sorprendente Casa dei Picos. Lasciandosi alle spalle piazza di Medina del Campo e la chiesa romanica di San Martin, si giunge a piazza del Corpus presieduta dall'antica Sinagoga Maggiore, oggi chiesa del Corpus Christi, dal cui ingresso incomincia via della Juderia Vieja e il quartiere ebraico. Quindi la Plaza Mayor, la cattedrale e, scendendo, la Casa Museo di Antonio Machado e il quartiere delle Canonjias, per giungere infine all'Alcazar. Proseguimento per Toledo e sistemazione in hotel.

**4° giorno: TOLEDO - JAEN - CORDOBA**
Pensione completa. Escursione con visita guidata di Toledo, splendida città arroccata sul Rio Tajo, dichiarata dall'Unesco Patrimonio dell'Umanità. Visita della Juderia, della Sinagoga del Transito, del Museo Sefardì, della Sinagoga S.ta Maria La Blanca. Nel pomeriggio partenza per Cordoba con sosta nella cittadina di Jaen. Sistemazione in hotel.

**5° giorno: CORDOBA**
Pensione completa. Visita del quartiere ebraico: è una fitta rete di vicoli dal tipico sapore andaluso. Al centro di questo tradizionale quartiere sorge la Sinagoga, una delle tre esistenti in Spagna. La costruzione, in stile mudejar domina il quartiere e la vita dei suoi abitanti. Il quartiere, custodisce anche una statua eretta in onore del saggio ebreo Maimonide. All'epoca di Abd al-Rahman III fu un cenacolo culturale. Nel pomeriggio visita alla moschea più vasta del mondo dopo la Mecca, trasformata in cattedrale, Santa Maria di Cordova, a partire dal 1523. Sistemazione in hotel.

**6° giorno: CORDOBA - GRANADA**
Pensione completa. Partenza per Granada. Intera giornata per la visita alla meravigliosa città, considerata una delle più affascinanti di tutta Spagna. Visita all'Alhambra, capolavoro d'architettura moresca, piccola città reale fortificata sulla cima dell'omonima collina, dove nel 1492 fu firmato il decreto di espulsione degli ebrei. Visita al Generalife, palazzo d'estate famoso per i suoi giardini. Sistemazione in hotel.

**7° giorno: GRANADA - SIVIGLIA**
Pensione completa. Partenza per Siviglia. Nel pomeriggio visita guidata della città; capoluogo dell'Andalusia: la Cattedrale con la Giralda, Alcazar, Barrio de Santa Cruz antico quartiere ebraico, con le antiche Sinagoghe oggi convertite in chiese. Sistemazione in hotel.

**8° giorno: SIVIGLIA - ITALIA**
Pensione completa. Mattinata dedicata al completamento della visita di Siviglia. Trasferimento in aeroporto in tempo utile per la partenza con volo di linea per il rientro in Italia.

consigliato anche:

**POLONIA,**
**il dramma della Shoah**



# VIENNA, PRAGA e BUDAPEST

## la Mitteleuropa ebraica

**9 GIORNI**

**1° giorno: ITALIA - INNSBRUCK - SALISBURGO**
Ritrovo dei partecipanti di buon mattino e partenza in bus GT in direzione del Brennero. Attraverso bellissimi paesaggi si raggiunge la meravigliosa INNSBRUCK. Passeggiata con visita libera del centro storico e pranzo in ristorante. Nel pomeriggio partenza per SALISBURGO. Sistemazione in hotel. Cena e pernottamento.

**2° giorno: SALISBURGO - PRAGA**
Prima colazione in hotel. Mattinata dedicata alla visita guidata di SALISBURGO, città natale di W.A.Mozart, ricca di importanti monumenti rinascimentali: il Duomo in stile barocco, la Residenzplatz, l'animata Getreidegasse, la Casa di Mozart. Pranzo in ristorante. Nel pomeriggio partenza per PRAGA dove si giungerà in serata. Sistemazione in hotel. Cena e pernottamento.

**3° giorno: PRAGA**
Trattamento di pensione completa. Intera giornata dedicata alla visita guidata di Praga, capitale della Repubblica Ceca: il quartiere ebraico Josefov, il complesso del Castello con la Cattedrale di San Vito, il Vicolo d' Oro, la Città Vecchia, Stare Mesto con la piazza dell'Orologio e Mala Strana con il Celebre Ponte Carlo. Possibilità di effettuare un' escursione facoltativa in battello sulla Moldava.

**4° giorno: PRAGA - BRATISLAVA**
Prima colazione in hotel. Partenza di buon mattino per BRATISLAVA, capitale della Repubblica Slovacca. Pranzo in ristorante. Nel primo pomeriggio visita guidata della città, capitale della rep. Slovacca, con particolare attenzione al suo ricco centro storico. Al termine sistemazione in hotel. Cena e pernottamento.

**5° giorno: BRATISLAVA - BUDAPEST**
Trattamento di pensione completa. Partenza per Budapest. Arrivo e pranzo in ristorante. Nel pomeriggio inizio delle visita guidata di Budapest con un tour panoramico della città con i punti di maggior interesse attraverso i il Ponte delle Catene, che collega Piazza Roosvelt alla Collina del Borgo; il Vigadò, il corso più amato dai cittadini, che si estende tra il Ponte delle Catene e il Ponte Elisabetta. Al termine sistemazione in hotel.

**6° giorno: BUDAPEST**
Trattamento di pensione completa. Giornata dedicata alla visita guidata di BUDAPEST, capitale della Repubblica d' Ungheria: il quartiere ebraico con il ghetto di Erzsebetvaros, il quartiere di Buda sulla riva destra del Danubio con la Fortezza, la Chiesa di Mattia, il Bastione dei pescatori, ed il quartiere di Pest sulla riva sinistra del grande fiume con il Palazzo del Parlamento (esterno), la piazza degli Eroi, la Basilica di Santo Stefano.

**7° giorno: BUDAPEST - PANNONHALMA - VIENNA**
Prima colazione in hotel. Partenza per Pannonhlama. Visita guidata della più grande e ricca abbazia benedettina di Ungheria posta sul Monte di San Martino di Pannonhalma. L'arciabbazia benedettina, è ritenuta dall'UNESCO uno dei pregi dell'umanità ammesso dal 1996 nel Patrimonio Mondiale. In occasione del millennio della fondazione ricevette anche la visita di Giovanni Paolo II. Pranzo in ristorante. Partenza per Vienna. Arrivo e Sistemazione in hotel. Cena e pernottamento.

**8° giorno: VIENNA**
Trattamento di pensione completa. Mattinata dedicata alla visita guidata del Castello di Schoenbrunn. Pranzo in ristorante. Nel pomeriggio visita guidata della fiorente e meravigliosa città, capitale dell'Austria. Si visiteranno: l'Innere Stadt con il centro storico e la Cattedrale di Santo Stefano, Piazza Graben, la Peterskirche, l' Altes Rathaus (Municipio), etc. In serata trasferimento a GRINZING e cena in un ristorante tipico. Rientro in hotel a VIENNA e pernottamento.

**9°giorno: VIENNA - ITALIA**
Prima colazione in hotel. Partenza per il viaggio di ritorno in Italia.

# ROMA

## ebrei nel cuore della cristianità

**4 GIORNI**

**1° giorno: LOC. DI PARTENZA – ROMA**
Partenza in bus per Roma. Pranzo in ristorante lungo il percorso. Arrivo a Roma e visita all'arco commemorativo di Tito. Vi si riconoscono il candelabro a 7 braccia e l'Arca dell'Alleanza, trasportati a Roma e poi scomparsi durante le invasioni barbariche. A seguire visita al Mosè di Michelangelo, statua la cui potenza plastica, fiancheggiata da quelle di Lia e Rachele e progettata in origine come parte della tomba di papa Giulio II, domina con la sua presenza l'interno di San Pietro in Vincoli. Sistemazione in hotel, cena e pernottamento.

**2° giorno: ROMA**
Pensione completa. Visita alla Sinagoga eretta nell'antica area delle "5 Scole" ebraiche, demolite dagli sventramenti di fine '800. La grande Sinagoga, ispirata allo stile babilonese – in ricordo della prigionia degli Ebrei a Babilonia – è dominata da un'imponente cupola. A seguire visita al Museo ebraico in cui sono custodite importanti memorie degli Ebrei di Roma. Nel pomeriggio passeggiata lungo gli stretti vicoli che ripropongono l'atmosfera di un tempo, quando all'imbrunire i cancelli del Ghetto venivano chiusi, isolando gli Ebrei. La splendida fontana delle "Tartarughe" segna i limiti del Ghetto.

**3° giorno: ROMA**
Pensione completa. Visita del Teatro di Marcello, voluto da Augusto e limitato lateralmente dalle tre colonne superstiti del tempio di Apollo Sosiano, la cui parte superiore è occupata dal quattrocentesco palazzo Orsini. Proseguimento per l'Isola Tiberina, guado naturale del Tevere, collegata alle rive da due dei tre ponti romani superstiti, entrambi risalenti al l'inizio del I secolo a. C. Si incontra poi la Chiesa di S. Bartolomeo "de insula" restaurata in stile barocco dopo una disastrosa piena del Tevere. La precede una pittoresca piazzetta in cui svetta una guglia a 4 facce con statue. Nel pomeriggio visita di Trastevere dove si trova la chiesa di S. Cecilia, che racchiude molti capolavori. Proseguimento per la Basilica di S. Maria la cui piazza antistante, con la grande fontana, è un altro dei centri di ritrovo del "popolo di Trastevere". La chiesa con la sua grande facciata ornata da finestre e mosaici custodisce molti capolavori. La visita termina presso la caratteristica piazza col monumento celebrativo di Trilussa, il poeta romanesco più caro ai suoi concittadini, dominata dal "Fontanone" del Gianicolo.

**4° giorno: ROMA – LOC. DI PARTENZA**
Prima colazione. Visita alla Basilica di S. Pietro, la più grande chiesa al mondo, nelle cui grotte sono sepolti l'apostolo Pietro e i sommi papi e che racchiude straordinari capolavori come la Pietà di Michelangelo e le opere di Gianlorenzo Bernini. Partenza per il viaggio di rientro con pranzo in ristorante lungo il percorso. Arrivo in sede in serata.

# FERRARA e VENEZIA

## la nascita del ghetto

**2 GIORNI**

**1° giorno: LOC. DI PARTENZA – FERRARA**
Partenza in bus per Ferrara. Il percorso di visita inizia respirando l'atmosfera di una delle più antiche strade ferraresi, la splendida Via delle Volte, caratterizzata da circa 3 chilometri di arcate e ricordata in diversi racconti di Giorgio Bassani. La passeggiata continua nelle vie silenziose dell'antico Ghetto Ebraico dove si può vedere la facciata della scuola attiva per gli Ebrei durante il periodo delle leggi razziali. Si passa davanti alla Sinagoga, le cui lapidi ricordano la tragedia della deportazione degli Ebrei dal 1943. Si prosegue quindi in direzione della Cattedrale e del Castello, alla scoperta di altri segni della presenza ebraica in città. L'itinerario prevede una visita ai vasti spazi del Cimitero degli Ebrei, inserito nell'Addizione Erculea, zona rinascimentale della città. Pranzo in ristorante durante le visite. In serata sistemazione in hotel, cena e pernottamento.

**2° giorno: FERRARA – VENEZIA – LOC. DI PARTENZA**
Partenza in bus per Venezia. Visita di Cannaregio, un sestiere di Venezia di grande fascino verso la laguna nord, attraversato da lunghi rii paralleli e dalle soleggiate fondamenta che li costeggiano. Due chiese molto suggestive si possono visitare: la Madonna dell'Orto e Sant'Alvise. In un'area appartata sorge il quartiere ebraico, il Ghetto, nome dell'antica fonderia, sviluppatosi nel corso del '500 nelle aree che la Repubblica assegnò alle diverse comunità ebraiche. Pranzo in ristorante durante le visite. Nel pomeriggio partenza per il viaggio di rientro.

# CASALE MONFERRATO

## il ruolo della Sinagoga

**1 GIORNO**

**1° giorno: LOC. DI PARTENZA – CASALE MONFERRATO - LOC. DI PARTENZA**
Partenza in bus per Casale Monferrato. Visita alla sinagoga, edificata nel 1595, che si presenta oggi nel suo splendore barocco roccocò piemontese. A seguire visita al Museo d'arte e storia antica ebraica, denominato anche Museo degli Argenti, che ospita una delle collezioni di oggetti d'arte ebraica più importanti d'Europa. Pranzo in ristorante. Nel pomeriggio visita guidata alla cittadina, capitale del marchesato, il cui avvicendarsi dinastico l'ha arricchita di storia e di monumenti, nel rispetto dell'originario impianto medievale. Nel tardo pomeriggio partenza per il viaggio di rientro.

# L'ISRAELE di Gesù

## dove la Parola si è fatta carne

### 8 GIORNI

**1° giorno: ITALIA - TEL AVIV - NAZARETH**
Ritrovo dei partecipanti in aeroporto. Partenza con volo per TEL AVIV. All'arrivo, disbrigo delle formalità di sbarco. Partenza per Nazareth. Arrivo e sistemazione in hotel, cena, e pernottamento.

**2° giorno: NAZARETH - Escursione MONTE TABOR e CANA**
Pensione completa. In mattinata visita di Nazareth: chiesa di S. Giuseppe, Sinagoga, fontana della Vergine, Basilica dell'annunciazione. S. Messa. Nel pomeriggio proseguimento delle visite con il Monte Tabor, la Chiesa della trasfigurazione di Cristo con salita in taxi o mini bus. Quindi rientro a Nazareth con sosta a Cana di Galilea. Rientro in hotel.

**3° giorno: NAZARETH - Escursione LAGO DI TIBERIADE**
Pensione completa. In mattinata attraversamento del lago di Tiberiade in battello. Visita di Cafarnao, con il sito archeologico e con la casa di S. Pietro. S.Messa. Proseguimento per il Monte delle Beatitudini, Tabga e Chiesa del Primato. Rientro in hotel.

**4° giorno: NAZARETH - BETLEMME**
Pensione completa. Partenza per Betlemme. Arrivo e visita alla Basilica della Natività, alla Grotta del Latte e al Campo dei Pastori. S. Messa. Tempo a disposizione per acquisti dell'artigianato locale e visita al Baby Hospital di Betlemme. Al termine sistemazione in hotel.

**5° giorno: BETLEMME - esc. MAR MORTO - QUMRAN - GERICO**
Pensione completa. Partenza per l'esperienza del deserto. Discesa alla depressione del Giordano per una sosta lungo le rive del Mar Morto. S. Messa nel deserto. Visita alle grotte di Qumran e a Gerico per ammirare il Monte delle tentazioni. Al termine delle visite rientro in hotel.

**6° giorno: BETLEMME - EIN KAREM - GERUSALEMME**
Pensione completa. Trasferimento ad Ein Karem per la visita al Santuario della Visitazione. Proseguimento per il Museo dell'Olocausto e visita al memoriale della Shoa 'Yad Vashem". Arrivo a Gerusalemme. Visita al Monte degli Ulivi con i vari santuari: Cappella dell'ascensione, Chiesa del Pater, Dominus Flevit, il cimitero ebraico; la valle del Kidron; Chiesa e giardino del Getsemani. S.Messa. Sistemazione in hotel.

**7° giorno: GERUSALEMME**
Pensione completa. Visita al Muro del Pianto e se possibile alla Spianata delle Moschee. Proseguimento per la visita al Monte Sion con la Chiesa della Dormitio Virginis e Cenacolo. Nel pomeriggio la città vecchia attraverso i vari quartieri. Chiesa di S. Anna, Piscina Probatica, Pretorio con Litostroto, Flagellazione, Via Dolorosa, Basilica della Resurrezione con S. Sepolcro. S.Messa. Rientro in hotel.

**8° giorno: GERUSALEMME - TEL AVIV - ITALIA**
Prima colazione. Completamento delle visite di Gerusalemme. Trasferimento all'aeroporto di TEL AVIV in tempo utile per la partenza con volo di rientro per l'Italia.

# LIBANO

## "Gesù si ritirò verso la zona di Tiro e Sidone"

### 8 GIORNI

**1° giorno: ITALIA - BEIRUT**
Ritrovo dei partecipanti in aeroporto. Partenza con volo di linea (diretto) per Beirut. Arrivo e trasferimento in hotel. Sistemazione, cena e pernottamento.

**2° giorno: BEIRUT - TIRO SIDONE - MAGHDOUCE - BEIRUT**
Pensione completa. Partenza per Sidone. Visita al suo caratteristico souq e i resti del Castello sul mare. Proseguimento per Tiro, la prima città che ebbe una sua propria chiesa. Sulla strada che la collegava a Gerusalemme nel 57 d.c., San Paolo si fermò, lì trovò dei discepoli e rimase con loro 7 giorni (Atti 21,4). Nel pomeriggio visita alla Madonna di Maghdouce. Rientro in hotel.

**3° giorno: BEIRUT - BEITEDDINE - DEIR EL KAMAR - ZAHLE**
Pensione completa. Visita panoramica di Beirut, capitale del Libano, con il lungo mare e il centro città totalmente ricostruito. Visita alle Chiese Maronite e Ortodosse e alla Moschea. Partenza per la Visita al Villaggio di Deir el Kamar e alla Chiesa della Vergine Maria. Quindi visita a Beiteddine con il bellissimo Palazzo dell'Emiro. Partenza per la regione della Becha. Sistemazione in hotel a Zahle oppure rientro in hotel a Beirut.

**4° giorno: ZAHLE - ANJAR - BAALBECK - KSARA - BEIRUT**
Pensione completa. Visita al sito di Anjar, città del periodo Ommayade. Proseguimento per la visita ai famosi templi di Baalbeck. Quando il Cristianesimo divenne la religione ufficiale i templi di Baalbeck vennero ufficialmente chiusi. Sulla via del ritorno, sosta a Ksara per degustare il vino e i prodotti locali. Rientro in hotel a Beirut.

**5° giorno: BEIRUT - JEITA - BYBLOS - HARISSA - BEIRUT**
Pensione completa. In mattinata salita al Santuario di Nostra Signora del Libano ad Harissa e proseguimento per Jeita. Visita alle famose Grotte di Jeita, una delle sette meraviglie naturali del mondo. Proseguimento per l'antica Byblos per la visita ai resti della città antica. Rientro in hotel.

**6° giorno: BEIRUT - TRIPOLI - SAINT CHARBEL - BEIRUT**
Pensione completa. Partenza per Tripoli, la città medievale. Visita al famoso Souq, alla Moschea e alla cittadella. Proseguimento per Annaya e visita al convento di San Charbel, dove il santo ha vissuto. Visita al Monastero ove è sepolto il Santo. Rientro in hotel.

**7° giorno: BEIRUT - BECHARREH - KOZHAYA - VALLE DEI CEDRI - BEIRUT**
Pensione completa. Partenza per Bechareh per la visita alla casa Museo dello scrittore, poeta, pittore Libanese Kahili Gibran. Proseguimento per la Valle dei Cedri dove si potranno ammirare ancora alcuni cedri secolari. Nel pomeriggio attraverso la Valle Santa culla della Cultura maronita visita al Monastero di Sant'Antonio di Kozhaya, uno dei numerosi monasteri costruiti in questa valle. Rientro in hotel.

**8° giorno: BEIRUT - ITALIA**
Prima colazione. Trasferimento all'aeroporto di Beirut. Rientro in Italia.

consigliato anche:
**L'ISRAELE di Maria**
**"Tutto avvenga secondo la tua Parola"**

consigliato anche:
**TURCHIA**
**le chiese degli Atti degli Apostoli**

consigliato anche:
**GRECIA**
**sulle orme di San Paolo**

consigliato anche:
**CIPRO**
**il primo viaggio missionario di Paolo**

consigliato anche:
**La ROMA di PIETRO e PAOLO**
**servi della Parola fino al martirio**

consigliato anche:
**SANTUARI MARIANI NEL MONDO**
**Lourdes, Fatima, Guadalupe**

# ETIOPIA

## il Verbo fatto carne è la vera Arca dell'Alleanza

**11 GIORNI**

**1° giorno: ITALIA – ADDIS ABEBA**
Partenza con volo diretto per Addis Abeba. Pernottamento a bordo.

**2° giorno: ADDIS ABEBA**
Pensione completa. Arrivo ad Addis Abeba, trasferimento in hotel. Tempo per relax, a cui seguirà la visita guidata della capitale: montagna dell'Entoto (3200 m) con una vista spettacolare della città, Museo nazionale con lo scheletro della celebre Lucy (risalente a 3,4 milioni d'anni) e uno spaccato dei reperti storici e archeologici del territorio etiope. Alla fine visita all'antico palazzo di Haile Sellasie, sede del Museo Etnologico nazionale, e alla Cattedrale che ospita tombe reali. Rientro in hotel.

**3° giorno: ADDIS ABEBA – BAHIRDAR**
Pensione completa. Partenza in aereo per Bahirdar. Escursione alle sorgenti del Nilo Azzuro, con visita alle cascate "Tissisat". Nel pomeriggio escursione in barca sul grande lago Tana; sosta alla penisola di Zeghe con visite al monastero Ura Kidane Meheret e alla chiesa Azwa Maryam, meravigliosamente affrescate nel XVI/XVII secolo. Visiteremo anche un villaggio Woyito, dove si costruiscono le imbarcazioni in papiro. Sistemazione in hotel.

**4° giorno: BAHIRDAR – GONDAR**
Pensione completa. Viaggio in pullman verso Gondar ammirando meravigliosi paesaggi della regione Amhara. Sosta presso un villaggio caratteristico. Dopo pranzo visite dell'antica capitale Gondar: il più vecchio castello di re Fasilidas e di Yasou I. Seguono i castelli di Bakka, Mentouab e Qusquam e il palazzo della musica di Davide III. Infine si ammirano i bagni di Fasilidas, famosi per le celebrazioni pasquali, e la chiesa Debre BIrhan Sellassie, con il suo tetto tutto dipinto. Sistemazione in hotel.

**5° giorno: GONDAR– LALIBELA**
Pensione completa. Giornata di viaggio verso la città di Lalibela. La strada attraversa paesaggi mozzafiato, ai piedi di montagne di cui le strutture geologiche sono davvero uniche al mondo. Soste presso i luoghi panoramici ai piedi del Parco Nazionale Simien. Verso sera arrivo a Lalibela, patrimonio UNESCO, dove il re Lalibela nel XIII sec. ordinò la costruzione – meglio dire scavo - di undici chiese monolitiche scavate nel tufo massiccio. Sistemazione in hotel.

**6° giorno: LALIBELA**
Pensione completa. Si visitano dapprima il museo illustrativo, poi il gruppo di prime sei chiese procedendo attraverso un labirinto di corridoi scavati nella roccia: Medhanye Alem Beta, Beta Maryam, Beta Mesquel, Beta Danagel, Beta Debre Sina e Golgota Beta. Il secondo gruppo è costituito di quattro chiese Emmanuel, Merkurios, Gabriel Rufael e Abba Libanos**.** L'ultima, lontana dal villaggio, è la più famosa Beta Ghiorghis, un monolito cruciforme che lascia i visitatori senza parole. Rientro in hotel.

**7° giorno: LALIBELA – MEKELE**
Pensione completa. Partenza verso la città di Mekelle, la capitale moderna della regione di Tigray. Il percorso ci porta al passo Dilb, ad una altitudine di quasi 4000 m. Scendendo si attraversa il fiume Saka e la regione della fiera e feroce etnia Raya. Durante il viaggio diverse soste panoramiche presso alcuni villaggi tipici o mercati locali che si incontrano. Sistemazione in hotel.

**8° giorno: MEKELE – AXUM**
Pensione completa. Scoperta delle chiese rupestri del Tigray. Si visiteranno due o tre chiese, a discrezione della guida locale, tenendo conto che i siti sono di difficile accesso (strade sterrate, tratti da percorrere a piedi). Visita di Yeha, antichissima capitale sabeana testimone dei legami tra l'Etiopia e i regni del sud Arabia. Continuazione verso Axum con una sosta ad Adua, per ricordare i 100.000 soldati italiani caduti nel lontano 1896. Sistemazione in hotel

**9° giorno: AXUM**
Pensione completa. In mattinata visita al campo delle steli di Axum, patrimonio UNESCO; seguono le visite alla piscina e al palazzo della regina di Saba, alla Pietra di re Ezana. Dopo pranzo continuazione delle visite, con il Santuario di Santa Maria di Sion, che per gli ortodossi etiopi e il luogo dove è custodita l'Arca dell'Alleanza. Rientro in hotel.

**10° giorno: AXUM – ADDIS ABEBA – ITALIA**
Volo domestico Axum – Addis. Completamento delle visite ad Addis Abeba, con tempo per gli ultimi acquisti e relax in stanze d'albergo in day use. Cena di addio con balli tradizionali. Trasferimento in aeroporto per il volo internazionale di rientro in Italia.

**11° giorno: ITALIA**

consigliato anche:
**EGITTO**
**la Parola nel silenzio del deserto**

consigliato anche:
**ARMENIA e GEORGIA**
**la Parola incisa nelle pietre**

consigliato anche:
**IRLANDA**
**una terra plasmata dal Vangelo**

consigliato anche:
**FRANCIA**
**la melodia della parola tra chiostri e cattedrali**

# BENEDETTO DA NORCIA

## la Parola nello scriptorium

**4 GIORNI**

**1° giorno: LOC. DI PARTENZA – NORCIA**
Partenza in bus per l'Umbria con sosta lungo il percorso per il pranzo in ristorante. Arrivo a Norcia, patria del Santo e prima tappa della Via Benedicti. Visita guidata della piazza principale di Norcia, dedicata a S. Benedetto, dove si affacciano i più importanti edifici della città tra cui la Basilica, che sorge sopra i ruderi di un edificio romano del I-II sec. d.C. identificato, secondo la tradizione, come la casa dove nacquero i santi gemelli. Sistemazione in hotel, cena e pernottamento.

**2° giorno: NORCIA – VICOVARO – SUBIACO - FIUGGI**
Pensione completa. Trasferimento a Vicovaro dove, secondo la tradizione, alcuni monaci tentarono di avvelenare San Benedetto. Visita del Convento di S. Cosimato, oasi di tranquillità immersa nel Parco Regionale dei Monti Lucretili, e alle numerose Grotte un tempo affollate dagli eremiti. Nel primo pomeriggio trasferimento a Subiaco. San Benedetto vi giunse a soli 20 anni e per tre anni si isolò in una grotta sopra la quale venne edificato il suggestivo Sacro Speco o Monastero di S. Benedetto. Possibilità di visitare anche il Monastero di Santa Scolastica, ritenuto il più antico monastero benedettino al mondo. Al termine sistemazione in hotel nei pressi di Fiuggi.

**3° giorno: FIUGGI / Escursione CASAMARI E CASSINO**
Pensione completa. Trasferimento a Veroli per la visita dell'Abbazia di Casamari, fondata dai benedettini intorno al 1000, poi affidata ai cistercensi. Trasferimento a Cassino per la visita guidata dell'Abbazia di Montecassino, dove San Benedetto maturò il suo progetto di vita monastica.

**4° giorno: FIUGGI – FARA IN SABINA – LOC. DI PARTENZA**
Prima colazione in hotel. Partenza per il viaggio di rientro con sosta a Fara in Sabina per la visita dell'Abbazia di Farfa, celebre centro monastico medievale, costituisce ancora oggi uno dei monumenti più significativi della cultura europea. Pranzo. Al termine rientro in sede. Arrivo previsto in serata.

# L'UMBRIA di FRANCESCO E CHIARA

## il Vangelo "sine glossa"

**4 GIORNI**

**1° giorno: LOC. DI PARTENZA – GUBBIO – ASSISI**
Partenza in bus per l'Umbria. Arrivo a Gubbio e pranzo in ristorante. La città è considerata la seconda patria di S. Francesco, dove si rifugiò nel 1206, dopo essere scappato da casa in seguito ai contrasti col padre. Visita della Chiesa della Vittorina (dove sembra sia avvenuto l'incontro tra il Santo e il lupo cattivo) e della Chiesa di San Francesco della Pace, che sorge sul luogo dove San Francesco era solito predicare in compagnia del lupo. In serata sistemazione in hotel ad Assisi, cena e pernottamento.

**2° giorno: ASSISI**
Pensione completa. Visita della Basilica di S. Francesco, costruita sopra la tomba del Santo di Assisi, capolavoro architettonico che racchiude il meglio dell'arte italiana del medioevo. Nel pomeriggio visita della Basilica di S. Chiara, dove è sepolta la fondatrice dell'ordine delle Clarisse, la Cattedrale S. Rufino con la splendida facciata romanica e la Piazza del Comune.

**3° giorno: ASSISI - RIVOTORTO - S. DAMIANO**
Pensione completa. Visita della Porziuncola: il Roseto delle tentazioni, i resti dell'umile casupola, il luogo del Transito del 3 ottobre 1226 e la cappella scelta per divenire il luogo della meravigliosa avventura evangelica del Santo. Trasferimento a Rivotorto dove si sono svolti parecchi episodi della vita di san Francesco. Il padre di Francesco possedeva diverse terre in zona e Francesco, quando decise di abbandonare la vita agiata, dimorò a lungo nel tugurio, un basso edificio in pietra coperto da frasche, i cui presunti resti sono ora custoditi all'interno della grande chiesa di Rivotorto. Nel pomeriggio escursione in mini-bus all'Eremo delle Carceri e a S. Damiano. E' il luogo dove il Poverello e i suoi primi compagni scelsero l'isolamento e la preghiera. Sempre a San Damiano Santa Chiara insediò la sua prima comunità di Povere Dame.

**4° giorno: ASSISI – SPOLETO – LOC. DI PARTENZA**
Prima colazione. Partenza per Spoleto. Visita del Duomo, entro la cui Cappella delle Reliquie, si conserva una lettera autografa di San Francesco in risposta a Frate Leone, dove si può ammirare la sua elegante grafia e la sua inconfondibile firma, il Tau, divenuto perciò la croce francescana per eccellenza. Pranzo in ristorante e rientro.

**CENTENARIO DELLA NASCITA DI GIOTTO**

"Credette Cimabue ne la pittura
tener lo campo, e ora ha Giotto il grido,
sì che la fama di colui è scura..."

**Dante Alighieri, Divina Commedia**
**Purgatorio, Canto XI**



# RUSSIA

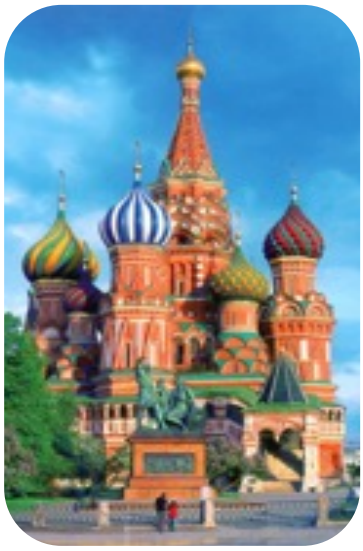
## il culto della Parola nella liturgia

**8 GIORNI**

**1° giorno: ITALIA – SANPIETROBURGO**
Ritrovo dei partecipanti in aeroporto. Partenza con volo di linea per San Pietroburgo. Arrivo, disbrigo delle formalità doganali e trasferimento in hotel. Sistemazione nelle camere riservate. Cena e pernottamento in hotel.

**2° giorno SAN PIETROBURGO**
Pensione completa. In mattinata visita panoramica di San Pietroburgo: il piazzale delle Colonne Rostrate, la Prospettiva Nevskij, la più importante arteria di Pietroburgo, il Campo di Marte (un vasto giardino che serviva per le parate militari); la Piazza del Palazzo d'Inverno, concludendo con la Piazza di S. Isacco (esterno). Nel pomeriggio visita del Museo Hermitage, uno dei più grandi ed importanti musei del mondo. Rientro in hotel.

**3° giorno: SAN PIETROBURGO**
Pensione completa. Visita della Reggia di Pushkin. E' la residenza estiva di Caterina a Pushkin. E' un celebre castello conosciuto in tutto il mondo che rappresenta uno dei maggiori monumenti architettonici del barocco russo. Nel pomeriggio sarà prevista una suggestiva escursione in battello sui Canali di San Pietroburgo. Rientro in hotel. In serata cena tipica folkloristica.



**4° giorno: SAN PIETROBURGO - MOSCA**
Pensione completa. In mattinata visita alla Fortezza dei SS. Pietro e Paolo, considerata simbolo della città. Nel pomeriggio trasferimento alla stazione e partenza in treno per Mosca. Lunch con cestino da viaggio. Arrivo e trasferimento in hotel e sistemazione nelle camere riservate in hotel.

**5° giorno: MOSCA**
Pensione completa. Al mattino visita panoramica della città di Mosca: la Piazza Teatral'naja, il Teatro Bolshoj; la via Tverskaja, arteria principale della città, la via Novy Arbat, le Colline dei passeri dove si apre un indimenticabile panorama della città con visita al Monastero di Novodevici. Nel pomeriggio visita al territorio del Cremlino con 2 cattedrali: il nucleo più antico di Mosca. Rientro in hotel.

**6° giorno: MOSCA – SERGHIEV POSAD – SUZDAL**
Pensione completa. Partenza per Serghiev Posad (a circa 220 km). Visita alla Lavra, complesso monastico. Proseguimento per Suzdal, arrivo, sistemazione nelle camere riservate.

**7° giorno: SUZDAL – VLADIMIR – MOSCA**
Pensione completa. Visita di Suzdal, incantevole cittadina "in legno" con la possente costruzione del Cremlino. Al suo interno si trova la Cattedrale della Natività della Vergine. Visita al monastero di S. Ephlmious e al museo del legno. Partenza per Vladimir. Visita della cattedrale dell'Assunzione, una delle più antiche della Russia, fondata nel 1108. Incontro con la comunità di Vladimir. Proseguimento per Mosca, arrivo sistemazione nelle camere riservate.

**8° giorno: MOSCA – ITALIA**
Prima colazione. Al mattino visita alla galleria Tretiakov con la più importante collezione di antiche icone, tra cui la Trinità di A. Rublëv. Trasferimento in aeroporto in tempo utile per la partenza con volo di rientro per l'Italia.

consigliato anche:
**PADOVA e VENEZIA**
**dal Vangelo dipinto degli Scrovegni ai mosaici di San Marco**

consigliato anche:
**ROMANIA e BULGARIA**
**nei monasteri la Parola si fa immagine**

consigliato anche:
**ALBANIA, MACEDONIA. KOSOVO**
**la Parola annunciata da Cirillo e Metodio**

consigliato anche:
**SERBIA E MONTENEGRO**
**la Parola plasma la tradizione popolare**

LA RIFORMA PROTESTANTE: "SOLA SCRIPTURA"

LA BIBBIA CRISTIANA

# LETTONIA, ESTONIA, LITUANIA

## terre tra due Confessioni

**7 GIORNI**

**1° giorno: ITALIA - VILNIUS**
Ritrovo dei partecipanti in aeroporto e partenza con volo di linea per Vilnius. Arrivo, visita panoramica della città. Sistemazione, cena e pernottamento in hotel.

**2° giorno: VILNIUS – TRAKAI - KAUNAS**
Pensione completa. Di mattino visita della capitale lituana: centro storico, patrimonio UNESCO: la Porta Medievale, il Castello, la Cattedrale, le varie chiese barocche, e l'Università. Partenza per Trakai, antica capitale del Principato lituano, situata in una bella regione con dei laghi, abitata dalla comunità dei Karaimi, guerrieri di origine turca. Dopo il pranzo visita al Castello, al Museo della Storia e alla Chiesa dell'Assunzione. Arrivo a Kaunas, breve passeggiata in città e sistemazione in hotel.

**3° giorno: KAUNAS - SILUVA – COLLINA DELLE CROCI – RUNDALE PALACE - RIGA**
Pensione completa. Prima sosta a Siluva, un borgo agricolo dove nel 1608 ebbe luogo una delle prime apparizioni mariane in Europa: la Madonna parlò ai pastorelli di fede calvinista. In seguito visita alla Collina delle Croci, una vera selva con oltre 500.000 croci tra cui spicca la Grandel Croce donata da Giovanni Paolo II. Dopo il pranzo visita al Rundale Palace, opera di Bartolomeo Rastrelli, architetto del palazzo d'inverno di San Pietroburgo. Arrivo a Riga e sistemazione in hotel.

**4° giorno: RIGA**
Pensione completa. Visita di Riga, capitale lettone, una città cosmopolita con passato anseatico. Troveremo esempi di architettura romanica, gotica, barocca, classicista e Jugendstil: la Cattedrale di Santa Maria, simbolo della città, la chiesa di San Pietro con l'alta torre, la cattedrale cattolica di San Giacomo, il monastero domenicano, la chiesa di San Giovanni. Tempo libero per shopping, quindi rientro in hotel.

**5° giorno: RIGA – SIGULDA - TURAIDA - TALLIN**
Pensione completa. Partenza verso l'Estonia. Sosta per la visita a Sigulda nel Parco nazionale della valle del fiume Guija, regione considerata la Svizzera lettone. Visita al Castello di Turaida e dell'annesso museo. Dopo il pranzo partenza per Tallin. Sistemazione in hotel, cena e pernottamento.

**6° giorno: TALLIN**
Pensione completa. Si visiteranno la cinta muraria con le torri e poi i monumenti principali: il castello di Toompea; la Torre dell'Orologio; il Duomo, in origine dedicato a Maria, oggi sede della chiesa luterana; la splendida Piazza del Municipio e alcune chiese: San Nicola; Sant'Olav; Spirito Santo. Dopo il pranzo visita al parco di Kadrioru, con il palazzo che lo Zar Pietro il Grande costruì per la moglie Caterina, per concludere con Pirita, e le sue belle spiagge. Rientro in hotel.

**7° giorno: TALLIN - HELSINKI - ITALIA**
Dopo la prima colazione trasferimento al porto e imbarco sul traghetto per la traversata del Mar Baltico. Arrivo a Helsinki e visita della città. Trasferimento in aeroporto per la partenza in aereo per l'Italia.

consigliato anche:
**LA GERMANIA DI LUTERO**
**la Bibbia tradotta in tedesco**

consigliato anche:
**INGHILTERRA E SCOZIA**
**anglicanesimo e rottura con Roma**

consigliato anche:
**SCANDINAVIA**
**dove la Riforma diventa cultura**

consigliato anche:
**STATI UNITI E CANADA**
**nazioni segnate dalla fede nella Bibbia dei Padri fondatori**

LA RIFORMA CATTOLICA: PAROLA E SANTITA'

# MADRID, AVILA e SANTIAGO

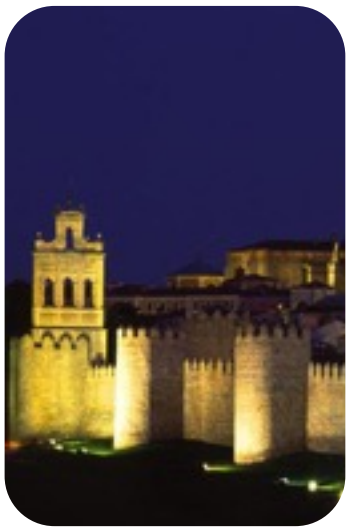
## Teresa d'Avila e Giovanni della Croce

**6 GIORNI**

**1° giorno: ITALIA - MADRID**
Ritrovo dei partecipanti in aeroporto. Operazioni d'imbarco e partenza con volo di linea per Madrid. Arrivo, incontro con la guida e visita panoramica della città. Trasferimento in hotel. Sistemazione nelle camere riservate, cena e pernottamento.

**2° giorno: MADRID**
Prima colazione in hotel. Al mattino visita guidata della capitale spagnola: Puerta del Sol, il salotto della città, Paseo de la Castellana, una delle passeggiate più rinomate, Palazzo reale (esterno) e Plaza de Espana. Pranzo in ristorante. Nel pomeriggio tempo a disposizione. Cena e pernottamento in hotel.

**3° giorno: MADRID - AVILA - LEON**
Prima colazione in hotel e partenza per Avila, situata a 1200 mt. la città più alta della Meseta, circondata da mura, celebre per i reperti romani, il paesaggio caratteristico e la presenza ancora viva della mistica Santa Teresa. Visita guidata e possibilità di celebrare la S. Messa. Pranzo in ristorante. Nel pomeriggio proseguimento per Leon. In serata arrivo in hotel, sistemazione nelle camere riservate, cena e pernottamento.



**4° giorno: LEON - ASTORGA - SANTIAGO DE COMPOSTELA**
Prima colazione in hotel. Al mattino visita guidata del centro storico di Leon. Partenza per Astorga e pranzo in ristorante. Nel pomeriggio proseguimento per Santiago de Compostela. Arrivo in hotel, sistemazione, cena e pernottamento.

**5° giorno: SANTIAGO DE COMPOSTELA**
Pensione completa in hotel. Intera giornata a Santiago de Compostela. Le altissime guglie della Cattedrale di S. Giacomo si scorgono sin da lontano: questa Cattedrale e l'antistante piazza sono il cuore della città che nasce e si sviluppa intorno alla tomba del Santo. Visita guidata all'interno della Cattedrale e del centro città. Possibilità di partecipare alla S. Messa del Pellegrino. Nel pomeriggio tempo a disposizione per le devozioni personali.

**6° giorno: SANTIAGO DE COMPOSTELA - ITALIA**
Prima colazione in hotel. Trasferimento in aeroporto e rientro in Italia con volo di linea.

consigliato anche:
**LA ROMA DELLA "CONTRORIFORMA"**
**Filippo Neri e Ignazio di Loyola**

# PERU'

## Santa Rosa da Lima

### 13 GIORNI

**1° giorno: ITALIA-LIMA**
Ritrovo dei partecipanti in aeroporto di Milano. Partenza con volo di linea per Lima (non diretto). Pasti, e pernottamento a bordo.

**2° giorno: LIMA - PARACAS**
Mezza pensione. Arrivo a Lima in prima mattinata. Visita della "Ciudad de los Reyes", sede dei viceré: Plaza de Armas con la Cattedrale, Palazzo del Governo e Palazzo Comunale; convento di San Francisco. Segue la visita ai rioni residenziali di San Isidro e Miraflores, concludendo con Mirador, da dove si osserva l'Oceano Pacifico. Nel pomeriggio partenza per Paracas. Sistemazione in hotel, cena e pernottamento.

**3° giorno: PARACAS – BALLESTAS - NASCA**
Colazione. Partenza per l'escursione in barca alle isole Ballestas, celebri per la ricchissima fauna marina. Pranzo libero. Proseguimento per Nasca. Sistemazione in hotel, cena e pernottamento.

**4° giorno: NASCA - AREQUIPA**
Colazione. In mattinata possibilità di volo sulle celebri linee (facoltativo non incluso). Pranzo libero. Partenza per Arequipa percorrendo la panoramica Panamericana Sùr, attraversando il deserto e poi le Ande. Arrivo a Arequipa, cena e pernottamento.

**5° giorno: AREQUIPA**
Colazione. In mattinata visita della città: centro storico, Monastero di Santa Catalina, e la Plaza de Armas su cui si affacciano la Cattedrale e la chiesa della Compagnia, splendidi esempi di barocco andino. Pranzo libero, tempo a disposizione per visite libere e shopping. Cena e pernottamento.

**6° giorno: AREQUIPA - PUNO**
Colazione. Partenza per Puno in pullman privato attraversando lo spettacolare altopiano andino, ricco di lagune, abitate da una notevole varietà di volatili. Durante il tragitto soste fotografiche, visita della necropoli pre-incaica di Sillustani con sosta al vicino lago Umayo, posto a 4000 m d'altitudine. Pranzo libero. Sistemazione in hotel, cena e pernottamento.

**7° giorno: PUNO – LAGO TITACA - PUNO**
Colazione. Intera giornata dedicata all'escursione in motobarca sul lago Titicaca, il lago navigabile più alto del mondo, e alla visita delle isole galleggianti degli Indiani Uros. Pranzo libero. Rientro in hotel in serata, cena e pernottamento.

**8° giorno: PUNO – VALLE SACRA - CUSCO**
Colazione. Partenza verso Cusco con pullman privato. Pranzo libero. Durante il panoramico tragitto diverse soste: Raqchi con il Tempio Inca; passo di La Raya a 4.300 metri d'altitudine; villaggio di Andahuaylillas, con la chiesa mirabilmente affrescata; cittadina di Pukara con la famosa fortezza rossa. Arrivo a Cusco in serata, cena e pernottamento in hotel.

**9° giorno: CUSCO – PISAQ e OLLANTAYTAMBO**
Colazione. Visita al mercato indio di Pisaq, dove avviene il baratto di prodotti agricoli fra i contadini locali. Escursione al sito archeologico dell'antica città di Ollantaytambo, a circa 60 km da Cusco, luogo della battaglia definitiva tra gli Incas e gli spagnoli. Pranzo libero. Cena e pernottamento a Cusco.

**10° giorno: CUSCO – escursione MACHU PICCHU**
Colazione e trasferimento alla stazione ferroviaria, per partenza in treno turistico per Aguas Calientes, alla quale si giunge dopo tre ore e mezza di viaggio. Dalla stazione si sale sulla cima con un minibus. Visita al sito che rappresenta la massima espressione culturale e architettonica degli Incas: Machu Picchu. Pranzo libero. Nel pomeriggio, ritorno a Cusco in treno turistico panoramico. Cena e pernottamento.

**11° giorno: CUSCO - LIMA**
Colazione. Mattinata dedicata alla visita della città di Cusco con i rioni storici della città: l'antica Plaza de Armas con Cattedrale coloniale, i vicoli il cui disegno urbanistico risale all'epoca incaica, il Tempio del sole Qorikancha, ossia il convento di Santo Domingo. Pranzo libero. Dopo un po' di tempo libero, trasferimento in aeroporto e partenza in aereo per Lima. Trasferimento in hotel, cena e pernottamento

**12° giorno: LIMA - ITALIA**
Colazione e trasferimento in aeroporto. Partenza con volo per il rientro in Italia (non diretto). Pasti e pernottamento a bordo.

**13° giorno: ITALIA**
Arrivo.

# BRASILE

## evangelizzazione e promozione umana

### 13 GIORNI

**1° giorno: ITALIA – RIO DE JANEIRO**
Ritrovo dei partecipanti e partenza da Milano o Roma per Rio de Janeiro con volo di linea. Pasti e pernottamento a bordo.

**2° giorno: RIO DE JANEIRO**
Arrivo, trasferimento e sistemazione all'hotel. Mattina a disposizione per un primo approccio, che può essere la passeggiata sulle famose spiagge Copacabana e Ipanema, un'escursione al Sambodromo, oppure escursione a Rocinho, una delle famose favelas di Rio. Dopo il pranzo libero segue la visita della città: il centro con la Cattedrale e la scalinata di Selaron con il quartiere bohemien di Santa Teresa. Cena e pernottamento.

**3° giorno: RIO DE JANEIRO**
Dopo la colazione partenza per Corcovado, con il Cristo Redentor, simbolo di Rio e visibile da ogni punto della città. Si parte da Cosme Velho con il trenino che attraversa la Foresta della Tijuca, per godere un panorama tout court della " Cidade Maravilhosa": il Pan di Zucchero, la baia di Guanabara, le spiagge e la laguna Freitas. Dopo il pranzo libero, nel pomeriggio visita del Pan di zucchero, considerato l'altro simbolo della città. Tempo a disposizione, cena e pernottamento.

**4° giorno: RIO DE JANEIRO – SALVADOR DE BAHIA**
Prima colazione in hotel. Trasferimento all'aeroporto e volo per Salvador de Bahia. Arrivo, trasferimento e sistemazione in hotel. Nel pomeriggio visita della città: si inizia con il moderno sobborgo di Barra, con lo storico faro alla foce della baia. Trasferimento alla parte vecchia: quartiere del Pelourinho con la sua architettura coloniale, chiesa di San Francesco e case color pastello. Cena e pernottamento.

**5° giorno: SALVADOR DE BAHIA**
Prima colazione in hotel. Giornata a disposizione per attività balneari oppure per lo shopping e visite libere di questa città, vivacissima e multiraziale: per esempio escursione al quartiere e chiesa de Nosso senor do Bonfim oppure al Mercato de rio Vermelho… Cena libera e pernottamento.

**6° giorno: SALVADOR DE BAHIA - MANAUS**
Prima colazione in hotel. Trasferimento all'aeroporto per la partenza con volo di linea per Manaus. Arrivo, trasferimento e sistemazione in hotel. Tempo a disposizione, in cui si può visitare il Teatro Amazonas, della fine del 1800, frutto della prosperità derivata dalla vendita del caucciù in quel periodo, diventato famoso nel film di Werner Herzog Fitzcarraldo. Cena e pernottamento

**7° giorno: MANAUS – AMAZZONIA**
Pensione completa. Trasferimento e sistemazione presso il lodge, che sarà la base di partenza per le escursioni nel basso Rio Negro. Tempo libero per le attività individuali e relax, e comunque per iniziare a familiarizzare con l'esuberante flora e fauna amazonica.

**8° giorno: AMAZZONIA**
Pensione completa. Intera giornata dedicata ad escursioni in barca, mini trekking nella selva, visita ad abitazioni tipiche. Accompagnati dalle guide si farà la conoscenza di alcune specie vegetali e animali caratteristiche della regione e si comprenderanno usi e costumi della popolazione locale.

**9° giorno: AMAZZONIA – BRASILIA**
Dopo la prima colazione trasferimento a Manaus e partenza con volo di linea per Brasilia. Arrivo, trasferimento e sistemazione in hotel. Tempo libero, cena e pernottamento.

**10° giorno: BRASILIA – FOZ DE IGUACU**
Prima colazione in hotel. In mattinata visita guidata della capitale brasiliana, la più giovane tra le capitali mondiali, costruita in soli 41 mesi e inaugurata nel 1960. Brasilia fu costruita su ordine del presidente Juscelino Kubitschek: è ideata sulle teorie urbanistiche di Le Corbusier, con Lucio Costa, Oscar Niemeyer e Robert Marx come progettisti. Pranzo libero quindi trasferimento all'aeroporto e volo per Iguacu. Arrivo, trasferimento e sistemazione in hotel, cena e pernottamento.

**11° giorno: FOZ DE IGUACU**
Dopo la prima colazione, escursione alle cascate di Iguacu. Il complesso conta 275 cascate, alte fino a 70 metri; la principale è lunga 2,7 chilometri e segna il confine tra Argentina e Brasile. Dal lato brasiliano che si visita di mattino si ha una visione dell'insieme delle cascate, però la maggioranza di esse sta nel territorio argentino, che si visiterà nel pomeriggio. Rientro in hotel, cena e pernottamento.

**12° giorno: IGUACU – ITALIA**
Partenza con volo di linea per l'Italia. Pasti e pernottamento a bordo.

**13° giorno: ITALIA**
Arrivo in Italia.

consigliato anche:

**ARGENTINA E TERRA DEL FUOCO**
**la Parola per i più poveri**

# OMAN

## Corano e tolleranza religiosa

### 8 GIORNI

**1° giorno: ITALIA - MUSCAT**
Partenza con volo diretto notturno, cena e pernottamento in volo.

**2° giorno: MUSCAT**
Pensione completa. Arrivo in prima mattinata a Muscat. Trasferimento in hotel per relax. Nel pomeriggio visita della città: museo storico-etnografico, forti di Mirani e Jalali (esterno). Giro orientativo della parte moderna della città: il palazzo di Al Alam, una delle residenze del sultano (esterno), Opera house, porto e suq. Rientro in hotel.

**3° giorno: MUSCAT – BIMAH SINKHOLE – WADI SHAB - SUR**
Pensione completa. Visita della Grande Moschea ibadita del sultano Qaboos. Partenza per Sur, passando per il cratere carsico Bimah Sinkhole, con lago turhcese. Si prosegue poi per Wadi Tiwi e Wadi Shab, per arrivare a Sur, cittadina sul mare con case bianche e portali in legno massiccio. Sistemazione in hotel, escursione per Turtle watching a Ras al Jinz. Rientro in hotel, pernottamento.

**4° giorno: SUR – WADI BANI KHALID - WAHIBA SANDS**
Pensione completa. Al mattino visita di Sur con il suo bellissimo porto. Visita del museo navale e di un cantiere di barche tradizionali "dhow". Al termine si prendono i fuoristrada, per arrivare al wadi Bani Khalid, una meravigliosa formazione carsica, dove si può fare il bagno nel laghetto e adiacente torrente. Si prosegue per Wahiba Sands e ci si inoltra nel deserto, per ammirare il tramonto sulle dune. Sistemazione al resort in campo tendato.

**5° giorno: WAHIBA SANDS – IBRA NIZWA**
Pensione completa. Partendo per Nizwa si fa la sosta a due villaggi caratteristici: Al-Mudairib, con un panorama mozzafiato e Al-Manzafa, di cui buona parte è in rovina. Sosta anche a Ibra, famosa per il mercato delle donne. Segue visita a Bahla, città delle streghe, con imponente forte in argilla e pietra. Ultima visita della giornata è il castello-fortezza Jibreen del XVII secolo. Arrivo e sistemazione a Nizwa, capitale culturale del paese, detta "Perla dell'Islam".

**6° giorno: NIZWA - escursione JEBEL SHAMS – MISFAH - AL HAMRA**
Pensione completa. Inizio delle visite a Nizwa, capitale culturale del paese: il suq alimentare e il suq di vari artigianati. Partenza con le vetture 4x4 in escursione a Jebel Shams, alto oltre 3000 m con spettacolare Grand Canyon. Dopo il pranzo si raggiunge l'antico villaggio Misfah, di cui gli abitanti conservano usi e costumi molto tradizionali. In seguito si visita una casa tradizionale di Al Hamra, villaggio che usufruisce di un straordinario sistema di irrigazione. Rientro a Nizwa.

**7° giorno: NIZWA-MUSCAT**
Pensione completa. Completamento delle visite di Nizwa, detta "Perla del'Islam": il forte con torre offre una vista panoramica sulla città e sulle piantagioni di datteri. Attraversando la regione montuosa dell'Hajar, si arriva a Barka: visita del mercato di pesce con le sue particolari aste. Sosta alla sorgente calda di Ayn Thowara . Visita del forte di Nakhal da dove si gode una splendida vista sulla pianura Batinah, granaio del paese. Arrivo a Muscat e sistemazione in hotel.

**8° giorno: MUSCAT - ITALIA**
Prima colazione. Trasferimento in aeroporto per la partenza con volo di linea per il rientro in Italia.

consigliato anche:

**EMIRATI ARABI**
**tradizione e modernità a confronto**

LA GRANDE SPACCATURA: SUNNITI E SCIITI

# IRAN

## la Parola tra mistica, teologia e poesia

### 8 GIORNI

**1° giorno: ITALIA - TEHERAN**
Ritrovo dei partecipanti in aeroporto. Partenza con volo diretto per Teheran. Trasferimento in hotel. Sistemazione nelle camere riservate e pernottamento.

**2° giorno: TEHERAN - SHIRAZ**
Pensione completa. Nella mattinata visita della capitale iraniana: una metropoli caotica e moderna con 15 milioni di abitanti. Visita ai principali monumenti: il Museo Archeologico; il Palazzo reale di Golestan; Il Museo di gioielli e del tesoro. Al pomeriggio trasferimento in aeroporto e partenza per Shiraz con volo interno. Sistemazione in hotel.

**3° giorno: SHIRAZ - PERSEPOLI - SHIRAZ**
Pensione completa. Partenza per l'escursione e visita ad uno dei più importanti siti archeologici del mondo: Persepoli, costruita nel V sec. a.C. per ordine di Dario, Serse e dei loro successori. Segue la visita a Naqsh-e-Rostam con le tombe di quattro re achemenidi scolpite in montagna. Rientro per la visita di Shiraz, città nota per i suoi giardini. Si visitano: il complesso di Vakil (moschea, hammam e bazar), la fortezza di Karim Khan, il caravanserraglio di Moshir. Rientro in hotel.

**4° giorno: SHIRAZ - PASARGADE - YAZD**
Pensione completa. Partenza per Yazd. Nel percorso visita a Pasargade, la prima capitale del regno achemenide, dove si trovano i resti della dimora di Ciro il Grande e la sua tomba. Arrivo in serata a Yazd e sistemazione in hotel.

**5° giorno: YAZD - MEYBOD – NAIN – ESFAHAN**
Pensione completa. Visita di Yazd, una città zoroastriana, l'unica che ancora conta parecchi seguaci della vecchia religione. Visita alle Torri del Silenzio, al Tempio del Fuoco. Seguono i monumenti islamici: la Moschea del Venerdì, il mausoleo di Sayyed la cisterna d'acqua con le sue sei torri. Nel pomeriggio partenza per Esfahan con la sosta a Meybod e Na'in. Arrivo a Esfahan in serata e sistemazione in hotel.

**6° giorno: ESFAHAN**
Pensione completa. Si inizia con il quartiere armeno Nuova Giolfa con la cattedrale di Vank. Seguono i monumenti del centro: i ponti Sio-Se-Pol e Khaju, il palazzo Chehel-Sotoun, la grande piazza Naghsh-e-Jahan, con il palazzo reale Ali Ghapu e con le due mosche storiche: l'imponente Masjed-e-Emam, e la deliziosa Masjed-e Sheikh Lotfollah. Per finire ci sposteremo verso la Grande moschea Jame, considerata un capolavoro assoluto che unisce vari stili dell'architettura islamica. Rientro in hotel.

**7° giorno: ESFAHAN - KASHAN - TEHRAN**
Pensione completa. Partenza per il rientro a Tehran. Nel corso del viaggio visita alla città nel deserto, Kashan, famosa per le dimore bioclimatiche, costruite dai ricchi mercanti nel settecento. Inoltre si visita il Giardino di Fin e la collina di Sialk. Arrivo a Teheran o dintorni e sistemazione in hotel.

**8° giorno: TEHERAN - ITALIA**
Colazione e trasferimento all'aeroporto di Teheran per la partenza del volo di ritorno in Italia.

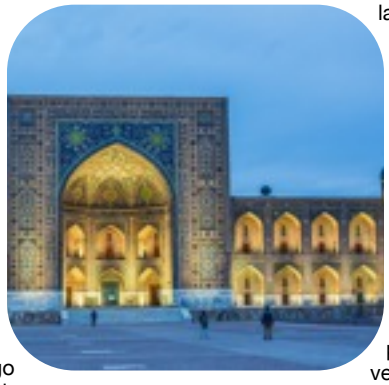
# UZBEKISTAN

## dove ritrovare il Corano più antico

### 8 GIORNI

**1° giorno: ITALIA - URGENCH**
Ritrovo dei partecipanti e partenza con volo di linea per Urgench. Pasti e pernottamento a bordo.

**2° giorno: URGENCH (o KHIVA)**
Pensione completa. Arrivo e trasferimento in hotel, tempo per risposo. Visita di Khiva, la più antica città sulla via della seta: la madrasa Mohammed Amin Khan, il mausoleo di Pakhlavan Mahmud, la madrasa Islam Khoja, la moschea di Juma, famosa per le sue 213 colonne di legno in stile arabo. Pranzo. Proseguimento con Tosh Howli, (casa di pietra), la Madrasa Allah Kuli Khan, il bazar e il caravanserrai. Rientro in hotel.



**3° giornno: URGENCH (o KHIVA) - BUKHARA**
Pensione completa. Partenza per Bukhara attraverso il grande deserto di Kyzyl Kum, sabbie rosse. Sosta per visita a un mercato tradizionale, sosta sulle rive del fiume Amudarya, sosta per il pranzo in un luogo caratteristico gestito dalla popolazione locale. Arrivo a Bukhara, passeggiata serale nella città famosa per la lavorazione dei tessuti. Sistemazione in albergo.

**4° giorno: BUKHARA**
Pensione completa. Inizio delle visite: il complesso Poi-Kalon con la madrasa Mir-i-Arabi, la moschea Kalom Jummi e il minareto Kalon, il complesso dei bazar coperti: Taqi Zargaron, Taqi Telpak Furushon e Taqi Sarrafon; la moschea Magok-I-Atori che unisce i resti di un monastero buddista, di un tempio e di una moschea; la madrasa Nadir Divanbegi, la Madrasa Kukeldash. Dopo il pranzo si visiteranno la fortezza Ark; la moschea Bolo Hauz e l'elegante mausoleo Ismoil Samani del X secolo.

**5° giorno: BUKHARA – SHAKHRISABZ - SAMARCANDA**
Pensione completa. Partenza in pullman per Samarcanda, con sosta a Shakhrisabz, città natale del grande Tamerlano dove si visiteranno le rovine del suo palazzo Ak-Saray e la Moschea Gymbaz, e la nuovissima piazza costruita in suo onore. Sistemazione in hotel a Samarcanda, cena e pernottamento.

**6° giorno: SAMARCANDA**
Pensione completa. Visite dei monumenti di Samarcanda: la piazza Reghistan, la Moschea Khanym il Gur Emir che conserva la tomba di Tamerlano e dei suoi discendenti; la moschea di Bibi Khanum. Dopo una passeggiata al mercato Siab si prosegue con la visita alla collina di Afrasiab, con l'osservatorio astronomico di Ulugbek, al mausoleo di Khodja Daniyar, finendo con le rovine dell'antica Afrasiab e adiacente museo. Rientro in hotel.

**7° giorno: SAMARCANDA - TASHKENT**
Pensione completa. Completamento delle visite a Samarcanda con la necropoli dei Shakhi Zinda (il re vivente) e una panoramica in pullman attraverso i quartieri liberty della città. Dopo il pranzo proseguimento delle visite e quindi partenza in treno veloce per Tashkent. All'arrivo cena di arrivederci con spettacolo folcloristico in ristorante, sistemazione in hotel.

**8° giorno: TASHKENT – ITALIA**
Prima colazione. Dopo il giro panoramico alla Tahkent moderna, con la piazza Amir Temur, la piazza dell'Indipendenza, il teatro Alisher Navoi, inizieranno le visite di alcuni monumenti storici. Si visita il complesso Hasti Imam, il cuore spirituale dell'islam uzbeko, con la Madrassa Barak Khan, la moschea Tillya Shaikh, il mausoleo Kafal Shashi, poeta del X secolo e infine il grande bazar Chorsu. Alla fine il Museo delle Arti applicate. Pranzo. Trasferimento in aeroporto per partenza con volo di linea.

---

# MAROCCO

## la Parola del Corano tra le dune

### 8 GIORNI

**1° Giorno: ITALIA - CASABLANCA**
Ritrovo dei partecipanti in aeroporto. Partenza per Casablanca. Arrivo e durante il trasferimento in hotel breve giro panoramico della città. Sistemazione nelle camere riservate. Cena e pernottamento in hotel.

**2° Giorno: CASABLANCA - RABAT**
Prima colazione. Visita panoramica della capitale del Marocco con il mercato centrale, il quartiere di Habous, il Palazzo Reale, la piazza Mohamed V, il quartiere residenziale di Anfa e la stupenda moschea Hassan II (esterno). Pranzo in ristorante. Partenza per Rabat e visita della capitale con il Palazzo Reale (Mechouar), la casbah di Oudaya, lo splendido Mausoleo Mohamed V e la torre di Hassan. Arrivo in hotel, sistemazione nelle camere riservate. Cena e pernottamento.

**3° Giorno: RABAT - MEKNES - FES**
Prima colazione. Partenza per Meknes famosa per i suoi 40 km di mura che la cingono, ancora perfettamente conservati. Si visiterà Bab Mansour, la più importante porta di entrata, il quartiere ebraico e le stalle Reali. Dopo pranzo proseguimento per Moulay Idriss, città santa. Nel tardo pomeriggio passaggio per Volubilis, città romana e proseguimento per Fes. Arrivo in hotel, sistemazione nelle camere riservate, cena e pernottamento.

**4° Giorno: FES**
Prima colazione. Intera giornata dedicata alla visita della "capitale culturale", la più antica delle Città Imperiali. La visita inizierà con la vecchia Medina con le sue università (Medersa) Bounania e Attarine. Si proseguirà con la fontana Nejjarine, il Mausoleo di Moulay Idriss e la Moschea Karaouine. Seconda colazione nella Medina in ristorante tipico. Nel pomeriggio proseguimento della visita di Fes Jdid. Rientro in hotel, cena e pernottamento.

**5° Giorno: FES - BENIMELLAL - MARRAKECH**
Prima colazione. Partenza per Benimellal attraverso la regione del Medio Atlante passando per Imouzer El Kandar e Ifrane, villaggi berberi famosi per l'artigianato in legno di cedro. Pranzo in ristorante a Benimellal. Prosecuzione per Marrakech. Arrivo e sistemazione in hotel. Cena e pernottamento.

**6° Gorno: MARRAKECH**
Prima colazione. Intera giornata dedicata alla visita di "Marrakech". Si potrà ammirare il giardino e il bacino della Menara, le Tombe Saadiane, la Koutoubia e il palazzo della Bahia. Pranzo in albergo. Nel pomeriggio si visiteranno i suq nella Medina e la stupenda ed unica Piazza "Djemaa El Fna", teatro naturale per ciarlatani, incantatori di serpenti e venditori d'acqua. Cena in ristorante con spettacolo. Al termine rientro in hotel per il pernottamento.

**7° Giorno: MARRAKECH - CASABLANCA**
Prima colazione. Mattinata a disposizione. Pranzo in ristorante. Nel pomeriggio partenza per Casablanca. Arrivo e sistemazione nelle camere riservate. Cena e pernottamento in hotel.

**8° Giorno: CASABLANCA - ITALIA**
Prima colazione in hotel. Trasferimento in aeroporto, ceck in d'imbarco e partenza per l'Italia con voli di linea.

# GRECIA

## "Narrami dell'eroe multiforme che tanto vagò"

**8 GIORNI**

**1°giorno: ITALIA - SALONICCO**
Ritrovo dei partecipanti in aeroporto e partenza per Salonicco. Arrivo e giro orientativo della città. Al termine sistemazione in hotel, cena e pernottamento.

**2° giorno: SALONICCO – FILIPPI – KAVALA - SALONICCO**
Pensione completa. Intera giornata dedicata a Filippi, città costruita da Filippo II, e a Kavala, dove predicò San Paolo, con molti resti romani. Rientro in hotel.

**3° giorno: SALONNICCO – VERGINA - KALAMBAKA**
Pensione completa. Giornata dedicata alla visita di Salonicco, città moderna con delle tracce di età romana, moschee e chiese bizantine. Proseguimento per Vergina e visita del sito archeologico con le tombe dei re macedoni. Trasferimento a Kalambaka e sistemazione in hotel.

**4°giorno: KALAMBAKA – METEORE - DELFI**
Pensione completa. Partenza per la visita dei monasteri a Meteora, arroccati su ripidissimi monti, costruiti tra il XVI e il XVII sec. Visiteremo Grande Meteoro, Varlaam, Aghios Stefanos Roussanou e Aghia Trias. Partenza per Delfi e sistemazione in hotel.

**5° giorno: DELFI – ARACHOVA – OSSIOS LOUKAS - ATENE**
Pensione completa. Mattinata dedicata alla visita di Delfi: il Museo con l'Auriga e la Sfinge alata, il Tempio di Apollo, la Via Sacra, l'Oracolo e lo Stadio. Partenza per Arachova, cittadina famosa per l'artigianato popolare quindi proseguimento per Atene, con sosta al Monastero di Ossios Loukas. Arrivo ad Atene e sistemazione in hotel.

**6° giorno: ATENE**
Pensione completa. La famosa città è la capitale della cultura greca classica, importantissima anche per il cristianesimo (discorsi dell' apostolo Paolo). Visita guidata della città: l'Acropoli, il Palazzo del Parlamento, l'ex Palazzo reale, lo Stadio Olimpico, la Porta di Adriano, il Teatro di Erode Attico.

**7° giorno: ATENE – esc. CORINTO, MICENE, EPIDAURO e NAUPLIA**
Pensione completa. Intera giornata in escursione. La prima Corinto, capitale dell'Acaia, posta sulla rupe di Acrocorinto, con il museo e le mura fortificate. Proseguimento per Micene, cinta da ciclopiche mura del XV/XIV a.C con la Porta dei Leoni che dà accesso all'acropoli. Visita al complesso archeologico con la Tomba di Agamennone. Segue Epidauro, con il celebre Santuario di Esculapio, l'antico teatro con acustica perfetta. Breve sosta a Nauplia, prima capitale della Grecia moderna. Rientro in hotel.

**8° giorno: ATENE - ITALIA**
Prima colazione in hotel. Trasferimento all'aeroporto e partenza con volo di linea per l'Italia.

consigliato anche:
**CALABRIA**
**la terra dei Feaci, Alcinoo e Nausicaa**

consigliato anche:
**SICILIA**
**"Siria chiamano un'isola sotto Ortigia"**

consigliato anche:
**PUGLIA**
**dove le pietre parlano greco**

consigliato anche:
**NAPOLI, POMPEI E LA COSTIERA AMALFITANA**
**una terra amata da Virgilio**

# ROMA

## "Canto l'uomo che venne profugo in Italia"

**5 GIORNI**

**1°giorno: LOC. DI PARTENZA - ROMA - ROMA ANTICA**
Nelle prime ore del mattino partenza in pullman per Roma. Pranzo. Nel pomeriggio visita guidata della Roma archeologica: la colonna Traiana e il Colosseo, il Palatino, l'Arco di Costantino, Fori romani, per concludere con Piazza del Campidoglio e l'Ara Coeli. In serata sistemazione in hotel, cena e pernottamento.

**2° giorno: ROMA – UDIENZA BASILICHE PATRIARCHALI**
Pensione completa. Al mattino raggiungimento di Piazza S. Pietro per partecipare all'Udienza con il S. Padre. Dopo il pranzo breve tour in pullman attraverso Piazza Venezia e l'altare della Patria. Visita di S. Maria Maggiore, eretta da Papa Sisto III dopo il Concilio di Efeso. Proseguimento per la Scala Santa e la Basilica di S. Giovanni in Laterano, fondata da Papa Melchiade sulle proprietà donategli dall'imperatore Costantino. Rientro in hotel.

**3 giorno: ROMA – S. PIETRO - S. PAOLO FUORI LE MURA**
Pensione completa. In mattinata visita delle Grotte Vaticane e della Basilica di San Pietro, con la Cattedra di San Pietro, la Pieta di Michelangelo e l'altare maggiore di Bernini. Dopo il pranzo visita alle catacombe di S. Callisto e alla Basilica di S. Paolo fuori le mura. Rientro in hotel.

**4° giorno: ROMA – VILLA ADRIANA - CASTELLI ROMANI**
Pensione completa. Escursione a Tivoli e visita a villa Adriana, sito sotto la protezione dell'UNESCO. Partenza verso i Castelli Romani, con sosta nelle località di maggior interesse: Grottaferrata, Marino, Castel Gandolfo. Cena caratteristica in ristorante. Rientro in hotel.

**5° giorno: ROMA - ROMA BAROCCA - LOC. DI PARTENZA**
Prima colazione in hotel. In mattinata breve tour panoramico e passeggiata in centro visitando Piazza Navona, Palazzo Madama, sede del Senato, Piazza del Pantheon, Fontana di Trevi. Dopo il pranzo partenza per il viaggio di rientro.

# INDIA

## una terra permeata da parole sacre

### 12 GIORNI

**1° giorno: ITALIA - DELHI**
Ritrovo dei signori partecipanti in aeroporto e volo di linea per Delhi (non diretto). Pasti e pernottamento a bordo.

**2° giorno: DELHI**
Pensione completa. Arrivo e trasferimento in hotel. Alla cerimonia indù aarti in albergo seguono le visite alla città: Old Delhi, capitale dell'India musulmana tra il XVII e il XIX secolo; New Delhi, la città imperiale che gli inglesi elessero capitale nel 1931, oggi sede di ambasciate e uffici governativi. Si visiterà Jama del 1656 che può contenere circa 20,000 persone. Si prosegue lungo il Rajpath, passando accanto all'imponente Rashtrapati Bhavan e al Palazzo del Parlamento. Rientro in hotel

**3° giorno: DELHI - JAIPUR**
Pensione completa. Dopo la visita al complesso indù Qutab del XI sec, patrimonio UNESCO, si parte per Jaipur, capitale del Rajasthan, percorrendo una terra di vivaci colori, fatta di fortezze invincibili, magnifici palazzi, solitari deserti e splendidi laghi. Jaipur, la città rosa dai bei palazzi e giardini, anche oggi risulta cambiata poco: oltre al traffico caotico di biciclette, automobili e autobus, c'è una qualità senza tempo nei bazar, per le strade e nel popolo che li anima.

**4° giorno: JAIPUR**
Pensione completa. Visita dell'Amber Fort a dorso dell'elefante; l'edificio fonde elementi indù e musulmani nello stile artistico mughal. Sosta fotografica all'Hawa Mahal, Palazzo dei Venti, con le finestre in legno intagliate, progettate in modo che le signore potessero guardare fuori inosservate. Segue la visita al City Palace Museum, quindi tempo libero per lo shopping nel caratteristico bazar.

**5° giorno: JAIPUR – ABHANERI - FATEHPUR SIKRI - AGRA**
Pensione completa. Partenza per Agra. Sosta a Abhaneri, con Chand Baori, uno straordinario pozzo a gradoni, con il tempio Harshat Mata in arenaria arancione e con il palazzo reale Chanddi Abhaneri. Un'altra sosta a Fatehpur Sikri, città fantasma in pietra rossa, abbandonata nel 1575 per il prosciugamento dei pozzi. In serata arrivo ad Agra, la città degli imperatori mughal, e prime visite orientative della città. Sistemazione in albergo.

**6° giorno: AGRA – JANSHI - ORCHHA**
Pensione completa. Visita al Taj Mahal, tutto in intarsi di marmi, costruito nel 1641 dall'architetto persiano Ustad Isa come pegno d'amore di Shah Jahan per la moglie favorita. Segue il Forte, eretto dall'imperatore Akbar nel 1565 come sede dell'Impero Mughal. Nel pomeriggio partenza in treno per Janshi, quindi trasferimento in pullman per Orchha. La città fantasma, costruita come dimora reale in mezzo al fiume Betwa è uno dei siti più fiabeschi dell'India. Alla fine delle visite sistemazione in hotel.

**7° giorno: ORCHHA – KHAJURAHO**
Pensione completa. La visita del sito di Orchha: affreschi di battaglie reali e mitologiche, esuberanti giardini, palazzi dai padiglioni a cupola e portali fiancheggiati da elefanti in pietra, bastioni fortificati e templi dalle influenze persiane. Dopo il pranzo si parte per Khajuraho per visitare le famose sculture della corte dei Chandela scolpite circa mille anni fa e scampate alle distruzioni degli invasori, un grande quadro della vita quotidiana del popolo e della corte. Sistemazione in albergo.

**8° giorno: KHAJURAHO – VARANASI**
Pensione completa. Khajuraho è un villaggio sfuggito alla grande politica. I tre gruppi di templi giainisti sono notevoli per lo slancio verticale delle guglie, metafora della salita al cielo e delle vette himalayane, patria e dimora delle divinità. Nel pomeriggio partenza in aereo per Varanasi dove si arriverà in serata. Da subito si entrerà nella spiritualità induista assistendo ai rituali aarthi che si svolgono al calar del sole sulla scalinata ghat del sacro fiume Gange. Sistemazione in hotel.

**9° giorno: VARANASI - CALCUTTA**
Pensione completa. Sveglia all'alba per l'escursione in barca sul Gange per vedere i pellegrini in adorazione del sole che sorge, la meditazione dei sadhu e i riti funebri. Dopo il rientro per la colazione, passeggiata attraverso la città di Benares, con il Pozzo della Conoscenza, antichi templi e il brulicante bazar. Nel pomeriggio escursione a Sarnath, dove Budda tenne il primo sermone ai cinque discepoli. Alla fine della giornata volo per Calcutta. Arrivo e sistemazione in hotel.

**10° giorno: CALCUTTA**
Pensione completa. Inizio delle visite di Calcutta, città dei contrasti: piazza Dalhousie con i palazzi governativi; il Palazzo degli scrittori e la casa Natale del premio Nobel Tagore; Park Street e la Chiesa di San Giovanni. Segue visita al Kalighat, tempio di Kali, il piu' grande di tutta l'India, e alla vicina Nirmal Hriday, casa per i morenti di Madre Tersa. In seguito tempo libero e rientro in hotel.

**11° giorno: CALCUTTA**
Pensione completa. Visita alla Cattedrale ottocentesca, prima chiesa episcopale d'Oriente. Seguono i luoghi di Santa Madre Teresa. Si visiterà la Sede della Congregazione delle Missionarie della Carità, fondata nel 1950 "per placare la sete infinita di Gesù sulla croce per amore e per le anime". La Casa ospita la Tomba della Santa, la sua cella e il museo. Alla fine incontro con le suore e con i bambini del Shishu Bhavan, casa di accoglienza per orfani, fondata dalla Santa. Rientro in hotel.

**12 giorno: CALCUTTA - ITALIA**
Colazione in hotel e trasferimento in aeroporto. Partenza per il rientro in Italia

# SRI LANKA

## la vita del Buddha su fogli di palma

**10 GIORNI**

**1° giorno: ITALIA - COLOMBO**
Partenza con volo di linea per Colombo (non diretto). Pernottamento e pasti a bordo.

**2° giorno: COLOMBO - HABARANA**
Arrivo, incontro con la guida locale e trasferimento ad Habarana. Sosta a Kurunegala per il pranzo, Sistemazione in hotel, cena e pernottamento.

**3° giorno: HABARANA – SIGIRIYA - POLONNARUWA**
Pensione completa. Partenza per Sigiriya per la visita alla "Fortezza nel cielo" una delle più fantastiche meraviglie dell'isola. L'antica residenza reale, poi monastero, è conosciuta come la Rocca del Leone. Si prosegue alla volta di Polonnaruwa, anch'essa ex-capitale dell'isola. Visita a una fabbrica dove si potrà assistere alla lavorazione del legno. A seguire visita del sito archeologico di Polonnaruwa, patrimonio UNESCO. Rientro in hotel

**4° giorno: HABARANA - ANURADHAPURA - MIHINTALE**
Pensione completa. Partenza per Anuradhapura. Capitale dello Sri Lanka dal 5° secolo a.C. fino alla fine del 10° secolo d.C., conserva innumerevoli dagoba e stupa, ed anche il sacro alberto Bodhi, cresciuto da una talea del ficus sotto il quale il Buddha raggiunse l'illuminazione. Proseguimento per il vicino Mihintale, monte che si raggiunge scalando 1840 gradini, considerato il luogo della conversione degli isolani al buddismo. Rientro in hotel.

**5° giorno: HABARANA - DAMBULLA – MATALE – KANDY**
Pensione completa. Trasferimento a Dambulla dove si visitano i famosi templi nelle grotte, di cui il più antico risale al primo secolo a.C. All'interno delle grotte si trovano numerosissime statue raffiguranti Buddha. Proseguimento per Matale per visitare un giardino delle spezie, quindi proseguimento per Kandy. Visita al Tempio che custodisce la sacra reliquia del dente di Buddha, a seguire spettacolo di danze tradizionali. Sistemazione in hotel.

**6° giorno: KANDY – PERADENIYA**
Pensione completa. Giro della città di Kandy, l'ultima capitale del Paese, dichiarata Patrimonio Mondiale dall'Unesco. Si percorre la strada che costeggia una parte del lago, si visita il bazar, il centro dell'artigianato, un museo dedicato alle pietre preziose e il giardino botanico di Peradeniya. Cena e pernottamento.

**7° giorno: KANDY - NUWARA ELIYA**
Pensione completa. Partenza per Nuwara Eliya, chiamata la 'piccola Inghilterra' dello Sri Lanka. Essa si trova in una suggestiva zona montuosa tra valli, cascate e piantagioni di tea. A causa della temperatura particolarmente piacevole gli abitanti dello Sri Lanka si recano a Nuwara Eliya per sfuggire al caldo e all'umidità. Visita della cittadina, sistemazione in hotel.

**8° giorno: NUWARA ELIYA - KITHULGALA –COLOMBO**
Pensione completa. Partenza per Colombo via Kithulgala, cittadina che sorge sulle rive del fiume Kelani, su una striscia di foresta pluviale. Arrivo a Colombo e visita panoramica della città: i templi buddisti Gangaramaya e Kelaniya, il tempio indù Sri Kailawasanathan Swami, la moschea Jami Ul-Alfar, il Memoriale dell'indipendenza. Sistemazione in hotel.

**9° giorno: COLOMBO - ITALIA**
Colazione e trasferimento in aeroporto in tempo utile per partenza con volo di linea (non diretto) per il rientro in Italia.

**10° giorno: ITALIA**
Arrivo in Italia.

---

# CINA

## da Lao Tse e Confucio a Mao

**10 GIORNI**

**1° giorno: ITALIA – SHANGHAI**
Ritrovo dei partecipanti all'aeroporto. Partenza per Shanghai con volo non diretto. Pasti e pernottamento a bordo.

**2° giorno: SHANGHAI**
Arrivo a Shanghai. Pranzo e sistemazione in hotel. Nel pomeriggio sosta sulla strada lungofiume, detta Bund, su cui si affaccia il grandioso porto fluviale sul Huang-po. Passeggiata sulla Nanking road, la principale arteria commerciale cittadina. Cena in hotel a buffet, pernottamento.

**3° giorno: SHANGHAI - escursione SHESHAN**
Pensione completa. Dopo la colazione in hotel, visita al tempio del Buddha di giada, visita al giardino del Mandarino Hu e passeggiata nell'adiacente città vecchia con un ricco bazar popolare. Dopo il pranzo incontro con la comunità cristiana locale al santuario di Sheshan. Tempo per la visita ad una casa del thè o di un laboratorio della seta. Cena e spettacolo del circo acrobatico di Shanghai. Pernottamento.

**4° giorno: SHANGAHI - XIAN**
Pensione completa. Prima colazione in hotel e trasferimento all'aeroporto per partenza per Xian. Arrivo e trasferimento in albergo. Nel pomeriggio visita della parte antica della città con le mura e la Pagoda della Grande Oca Selvatica. In serata spettacolo con le danze tradizionali e banchetto di tipici ravioli di Xian presso il Tang Dinasty Restaurant. Pernottamento.

**5° giorno: XIAN – escursione LINTONG**
Pensione completa. Partenza per l'escursione a Lintong. Visita al mausoleo di Qin Shi Huang-di, l'imperatore che unificò la Cina governando dal 221 al 210 a.C. Oltre il mausoleo, Qin realizzò la Grande Muraglia, unificò la lingua e i sistemi di misura. Il gigantesco tumulo cela la tomba di Qin, mentre le gallerie del mausoleo, portate alla luce a partire dal 1974 contengono le famosissime statue dell'esercito in terracotta, considerate la scoperta archeologica del secolo. Rientro in hotel.

**6° giorno: XIAN - PECHINO – CHENGDE**
Pensione completa. Dopo la colazione trasferimento in aeroporto e volo per Pechino. Arrivo e proseguimento per Chengde in treno. Visita al comprensorio delle montagne imperiali, con splendido parco, padiglioni e pagode che si affacciano sul lago. Il parco ha una estensione di 560 ettari ed è il più vasto "giardino" imperiale della Cina. Sistemazione in hotel.

**7° giorno: CHENGDE - PECHINO**
Pensione completa. Prima colazione in hotel. Mattinata dedicata alla visita al complesso degli "otto monasteri esterni" buddhisti, costruiti nel 1700 sotto le influenze tibetane. Tra questi il più importante è il "Piccolo Potala", riproduzione in scala del monastero-fortezza di Lhasa in Nepal, residenza dei Dalai Lama. Rientro a Pechino in treno e sistemazione in hotel.

**8° giorno: PECHINO**
Pensione completa. Mattinata dedicata alla visita della tomba di padre Matteo Ricci, gesuita, una delle figure occidentali più conosciute in Cina, ricordato per la sua opera di evangelizzazione e per i suoi contributi scientifici. Segue visita al Tempio del Cielo, in puro stile Ming. Nel pomeriggio visita all'enorme piazza Tien An Men, a cui segue la Città proibita, dimora imperiale di particolare importanza storico-artistica. Alla fine passeggiata attraverso la vecchia Pechino, che con le sue case tradizionali rappresenta un museo all'aperto. Cena con banchetto dell'anatra laccata.

**9° giorno: PECHINO - escursione TOMBE MING e BADALING**
Pensione completa. Giorno dedicato alla visita delle tombe degli imperatori della dinastia Ming lungo la spettacolare "Via Sacra", adorna di monumentali statue in pietra di animali e di mandarini, posti a guardia della necropoli. Dopo il pranzo partenza per Badaling, per visitare uno dei tratti meglio conservati della Grande Muraglia, celeberrima opera dell'imperatore Qin, per mano di ingegneria militare cinese del III a.C. Rientro in hotel.

**10° giorno: PECHINO – ITALIA**
Partenza per il rientro in Italia.

# BIRMANIA

## la parola custodita nelle pagode d'oro

**12 GIORNI**

**30° ANNIVERSARIO DELLA MORTE DEL BEATO CLEMENTE VISMARA**

**"La vita è bella se donata con gioia"**

**1° giorno: ITALIA - YANGOON**
Partenza con voli di linea non diretti per Yangon. Pasti e pernottamento a bordo.

**2° giorno: YANGOON**
Arrivo a Yangon, trasferimento in hotel. Pranzo e inizio delle visite: il Chaukhtutgyi, la statua di Buddha sdraiato lunga 70 metri, la pagoda Shwedagon, il tempio più importante del Myanmar, che secondo la leggenda fu costruito circa 2500 anni fa, per ospitare otto capelli di Buddha. Cena e sistemazione in hotel.

**3° giorno: YANGOON – BAGO- KYAIKHTIYOE**
Pensione completa. Partenza in direzione della Roccia d'Oro. Lungo il percorso sosta a Bago, antica capitale del regno Mon; visita alla Pagoda Shwemawdaw e alla statua di Shwethalyaung. Continuazione verso Kyaikhtiyoe, quindi proseguimento di circa un'ora su un camion per arrivare alla Roccia d'Oro, meta di molti pellegrinaggi birmani. Sistemazione in hotel.

**4° giorno: KYAIKHTIYOE – BAGO - YANGOON**
Pensione completa. Si riprende il camion per scendere la montagna, in seguito ritorno a Yangoon in pulman. Sosta a Bago per visitare lo Hinthargone, tempio degli spiriti, e Kyaik-pun, con 4 gigantesche statue di Buddha. Altra breve sosta al cimitero di guerra di Taukkyan, con oltre 6000 tombe di soldati alleati caduti durante la II guerra mondiale. Rientro a Yangoon in serata e sistemazione in hotel.

**5° giorno: YANGOON - NYAUNG U – BAGAN**
Pensione completa. Di primo mattino, trasferimento in aeroporto e volo per Bagan. Giornata delle visite del mercato di Nyaung e del sito di Bagan, uno dei più ricchi di tutto il sud-est asiatico. Vi si possono ammirare più di 2000 templi costruiti dalla dinastia Bagan, dal XI° al XIII° secolo. Fra i più famosi: la pagoda Shwezigon, i templi di Ananda e di Htinlominlo. Verso sera salita su una delle pagode per ammirare il magico tramonto. Sistemazione in hotel.

**6° giorno: BAGAN – POPA**
Pensione completa. Partenza per il Monte Popa. Durante il tragitto varie soste: la coltivazione della palma, la lavorazione della lacca. Il Monte Popa, un vulcano estinto, è meta di molti pellegrini che vengono per chiedere aiuto agli spiriti Nats, venerati già in epoca prebuddista. Nel pomeriggio rientro a Bagan e continuazione delle visite. Rientro in hotel.

**7° giorno: MANDALAY - AMARAPURA - SAGAING**
Pensione completa. Trasferimento in aeroporto e volo per Mandalay. Visita a Amarapura, ex capitale del regno birmano, per osservare gli oltre mille monaci del monastero Mahagandayone in fila per il pranzo. Proseguimento a Sagaing, con migliaia di monasteri sulle colline circostanti. Rientro ad Amarapura per ammirare il tramonto sul ponte U Bein, il ponte in legno più lungo al mondo (1200 m). Sistemazione in hotel.

**8° giorno: MANDALAY – MINGUN**
Pensione completa. Visita di Mandalay, ultima capitale dei re birmani, capitale culturale del Myanmar: il tempio Mahamuni; la pagoda Kuthodaw; il monastero Shwenandaw, parte dell'ex palazzo reale. Segue navigazione sul fiume Ayeyarwaddy verso Mingun, dove si visitano: il tempio incompiuto Pathotawgyi; la Mingun Bell, la campana più grande del mondo; la pagoda Myatheindan, pegno d'amore di un principe birmano. Al termine rientro in hotel a Mandalay.

**9° giorno: MANDALAY – HEHO – LAGO INLE**
Pensione completa. Trasferimento in aeroporto e imbarco sul volo per Heho. Arrivo e trasferimento al lago Inle, per poi prendere un'imbarcazione per raggiungere l'albergo su palafitte. Navigazione sul lago, incastonato tra le montagne dello stato Shan, abitato dall'etnia Intha (figli del lago), celebre per i pescatori che remano con una sola gamba. Si osservano le case su palafitte, monasteri e gli orti galleggianti. Rientro in albergo.

**10° giorno: LAGO INLE – INNDEIN**
Pensione completa. Al mattino tappa ad un mercato tribale. Segue escursione in barca a Inn Dein, località conosciuta per le mille pagode nascoste dalla fitta vegetazione, terra dei Pa-O, tribù con un costume particolare e caratteristici copricapo. Continuazione con le visite nella zona del lago per conoscere le lavorazioni artigianali tipiche: telai a mano, argenterie, sigari e tanto altro… Rientro in hotel.

**11° giorno: LAGO INLE – HEHO - YANGOON - ITALIA**
Colazione. Trasferimento all'aeroporto di Heho e imbarco sul volo di rientro a Yangoon. Completamento delle visite con il centro della città, la pagoda Sule, il municipio ed alcuni edifici in stile coloniale. Al termine delle visite trasferimento in aeroporto per l'imbarco sul volo di rientro in Italia. Pasti e pernottamento a bordo.

**12° giorno: ITALIA**
Arrivo in Italia.

# GIAPPONE

## la bellezza della parola scritta

### 10 GIORNI

**1° giorno: ITALIA - TOKYO**
Partenza per Tokyo. Volo notturno. Pasti e pernottamento a bordo.

**2° giorno: TOKYO**
Arrivo in mattinata. Pomeriggio a disposizione per primo approccio alla città. Cena e pernottamento.

**3° giorno: TOKYO**
Prima colazione, intera giornata di visite, utilizzando l'efficientissima rete di mezzi pubblici. Si visitano: la piazza del Palazzo Imperiale, il santuario Meiji, i il tradizionale quartiere Asakusa con il Tempio Kannon; il Tokyo Metropolitan building a Shinjuku, il quartiere commerciale di Ginza con Tokyo International Forum e con " la fifth avenue " della citta: Marunouchi street; il santuario shintoista della dea Inari, l'elegante quartiere di Shiodome. Cena e pernottamento.

**4° giorno TOKYO – FUJIYAMA - KYOTO**
Prima colazione partenza in treno proiettile (2' classe) per Shizuoka, nella zona del monte Fujiyama. Visita del santuario shintoista Toshogu e del monte Fuji da un punto panoramico privilegiato. Nel pomeriggio, proseguimento in treno proiettile per Kyoto. Pranzo tradizionale giapponese. Cena libera, pernottamento.

**5° giorno: KYOTO**
Prima colazione. Intera giornata di visite alla capitale culturale del Giappone, centro della regione Kansai, che è lo scrigno dei tesori artistici, storici e culturali. Si visita: il santuario di Inari a Fushimi, il Tempio buddhista del Padiglione d'oro, il castello Nijo, il tempio buddhista Kiyomizu, il tempio Sanjusangendo e il monastero Kiyomizu, in cima alle colline orientali Higashiyama. Alla fine passeggiata nel quartiere di Gion, con le stradine piene di negozietti, templi e pagode, parchi e giardini. Cena e pernottamento.

**6° giorno: KYOTO - KANAZAWA**
Prima colazione. Trasferimento in stazione e partenza in treno proiettile per Kanazawa. Giornata dedicata alla visita di Kanazawa, una delle città più belle del Giappone: visita allo splendido giardino Kenrokuen, visita al quartiere tradizionale dei samurai, visita alla Via e alla Casa delle Geishe - Ochaya Shima. Trasferimento in albergo, cena e pernottamento.

**7° giorno: KANAZAWA – SHIRAKAWA – TAKAYAMA**
Prima colazione e quindi trasferimento in pullman a Shirakawa per la visita alle antiche case di campagna della valle di Shokawa. Proseguimento per Takayama, dove si arriva a fine pomeriggio. Trasferimento in albergo, cena e pernottamento.

**8. giorno: TAKAYAMA - HIROSHIMA**
Prima colazione. Incontro con la guida e visite della città a piedi. Visita del mercato mattutino, quindi dell'antico complesso architettonico conosciuto come Takayama Jinya, della splendida città vecchia, con le sue caratteristiche costruzioni, negozi, case da thè: è l'atmosfera purissima del Giappone tradizionale. A fine visita, partenza in treno espresso per Nagoya e proseguimento in treno proiettile fino a Hiroshima. Trasferimento in hotel, cena e pernottamento.

**9° giorno: HIROSIMA – MIYAJIMA - OSAKA**
Prima colazione. Trasferimento in traghetto sull'isola di Miyajima, nel mare interno giapponese. Su questa splendida isola sorge l'incantevole santuario shintoista dedicato al dio del mare, Itsukushima, patrimonio UNESCO. Al rientro, visita al Hiroshima Peace Memorial Park e ai suoi monumenti. Nel pomeriggio, rientro in treno proiettile a Osaka. Trasferimento in hotel, cena e pernottamento.

**10° giorno: OSAKA - ITALIA**
Dopo la colazione, tempo a disposizione per ultimi acquisti. Trasferimento in aeroporto a Osaka in tempo utile per il volo di rientro.

# VIETNAM e CAMBOGIA

## Theravada e Mahayana, le due vie del buddismo

### 13 GIORNI

**1° giorno: ITALIA – HANOI**
Partenza dall'Italia con volo di linea. Pasti e pernottamento a bordo.

**2° giorno: HANOI**
Arrivo e trasferimento in albergo. Pensione completa. Dopo il pranzo visita dei luoghi classici della città: il mausoleo di Ho Chi Minh (esterno), la Pagoda a pilastro unico, il lago dell'Ovest, il tempio del genio Quan Thanh, il Tempio della letteratura. Alla sera si assiste al Water Puppet Show, con delle marionette sull'acqua. Rientro in hotel

**3° giorno: HANOI – BAIA DI HALONG**
Pensione completa. Dopo la colazione trasferimento alla Baia di Halong, sito naturalistico di una bellezza particolare, patrimonio UNESCO. Durante il percorso sosta al villaggio delle ceramiche di Dong Trieu. Segue la crociera a bordo di una giunca tra le miriadi di isolette sulle tipiche giunche in legno. Pernottamento sulla nave.

**4° giorno: HALONG – HANOI – HUE**
Pensione completa. Dopo la prima colazione proseguimento delle visite della baia, con la splendida grotta calcarea di Sung Sot. Dopo pranzo trasferimento dalla baia all'aeroporto di Hanoi per il volo su Hue. Arrivo a Hue e sistemazione in hotel.

**5° giorno: HUE - HOIAN**
Pensione completa. Visita dell'antica città imperiale Hue, dove gli imperatori Nguyen fecero edificare la Cittadella con la Città Proibita, costruite secondo la geomanzia cinese. Pranzo in ristorante. Si prosegue con la pagoda Thien Mu, con la tomba dell'imperatore Tu Duc. Al termine partenza per Hoian. Sistemazione in hotel.

**6° giorno: HOIAN - DANANG - SAIGON - HO CHI MINH**
Pensione completa. Visita di Hoi An storica in cyclo: il ponte Giapponese, la Congregazione Cinese, una fabbrica di seta e una tipica casa edificata oltre 200 anni fa. Segue visita della moderna Danang, con il Museo dell'arte Cham, che custodisce capolavori del regno Champa. Proseguimento per la "Montagna di marmo", in realtà di granito, con pagode e grotte sacre immerse in un paesaggio surreale. Al termine volo per Ho Chi Minh, arrivo e sistemazione in hotel.

**7° giorno: SAIGON – DELTA DEL MEKONG**
Pensione completa. Intera giornata dedicata al delta del mitico fiume Mekong. Si naviga sulle piccole imbarcazioni che penetrano nei rami del fiume fino al pittoresco mercato galleggiante Cai Be. Rientro a Saigon nel pomeriggio e inizio delle visite della magnifica città coloniale: il mercato Ben Than, l'ufficio postale progettato da Eiffel, la cattedrale di Notre Dame. Al termine delle visite rientro in hotel.

**8° giorno: SAIGON – SIEM REAP**
Pensione completa. Andando verso Cu-Chi si può osservare la vita agreste della regione: piantagioni dell'albero di gomma, lavoro dei coltivatori di riso, allevamento dei bufali d'acqua. Segue la visita dei tunnel Cu-Chi, utilizzati dai Viet Cong durante la guerra con gli americani. Breve visita al tempio Cao-Dai. Rientro a Saigon e continuazione delle visite. Volo su Siem Reap. Arrivo e trasferimento in hotel.

**9° giorno: SIEM REAP**
Pensione completa. Giornata dedicata al "Grand Tour" di Angkor. Si inizia con il tempio Prasat Kravan, tra i più antichi. Segue l'area del bacino artificiale oggi prosciugato di East Baray, al cui centro sorge il tempio East Mebon, e più a sud l'imperioso Preah Rup. Continuazione con la "cittadella delle donne" Bantey Srei. Nel pomeriggio visita del celebre Angkor Wat le cui alte torri svettano sulla bandiera cambogiana. E' ritenuto uno tra i più bei edifici del mondo. Rientro in hotel.

**10° giorno: SIEM REAP**
Pensione completa. Continuazione del tour di Angkor Thom. Si inizia dall'immenso Bayon con enigmatiche facce di Buddha sulle sue alte torri. Segue il tempio indù Baphoun e l'area del Palazzo Reale con la Terrazza degli Elefanti e la Terrazza del Re Lebbroso. Si procede con Ta Prohm, unico tempio lasciato con gli edifici sorretti dalle enormi radici di ficus secolari. Alla fine visita a Preah Khan, colossale monastero fortificato e contornato da un canale. Rientro in hotel.

**11° giorno: SIEM REAP – BENG MALEA - PHNOM PENH**
Pensione completa. Partenza per Phnom Penh, costeggiando il grande lago del Tonale Sap. Si potranno ammirare i villaggi con tipiche case su palafitte di legno, immerse nel verde paesaggio tropicale. Una breve deviazione per visitare un misterioso tempio Khmer: il Beng Mealea "stagno con i fiori di loto". La Statale n°6 che si percorre segue il percorso stradale costruito dai Khmer, tra cui ammireremo l'imponente ponte del XII secolo. Arrivo a Phnom Penh e sistemazione in hotel.

**12° giorno: PHNOM PHEN – ITALIA**
Dopo la colazione mattinata dedicata alla visita della capitale: il Museo nazionale, con le raccolte dell'arte Khmer dal V al XIII secolo, l'area del Palazzo Reale con la Pagoda d'argento e la Sala del Trono, in cui ancora oggi il Sovrano della Cambogia concede le sue udienze. Alla fine il tempio buddista Wat Phnom. Dopo il pranzo trasferimento in aeroporto per il rientro in Italia. Pasti e pernottamento a bordo.

**13° giorno: ITALIA**
Arrivo in Italia e fine dei servizi.

# INDONESIA

## un arcipelago composto da 17.000 racconti

### 13 GIORNI

**1° giorno: ITALIA – SINGAPORE**
**Ritrovo de partecipanti in aeroporto. Partenza con volo di linea per Singapore (non diretto). Pasti e pernottamento a bordo.**

**2° giorno: SINGAPORE - YOGJAKARTA - BOROBUDUR**
Arrivo a Singapore e proseguimento con volo per Yogjakarta. Arrivo e inizio delle visite a Prambanan con il complesso del Tempio di Prambanan, tra campi di riso e campagna conosciuto come "Loro Jonggrang", ricoperto di rilievi della storia Ramayana, è considerato il tempio più elegante di Java. La visita includerà anche il tempio di Candi Sewu, Pranzo in corso di escursione. Trasferimento a Borobudur e sistemazione in hotel. Cena e Pernottamento.

**3° giorno: BOROBUDUR – SOLO - YOGJAKARTA**
Sveglia all'alba per raggiungere Borobudur, considerato uno delle grandi meraviglie del mondo. Il sole sorge sulla struttura del Tempio, un momento mistico da vivere. Visita di questo tempio che ha una struttura di pietra grigia con 10 terrazze. I bassorilievi sulle pareti rilevano figure della vita di Buddha. Rientro in hotel per la prima colazione. Partenza per Solo (Surakarta). Visita del Mangkunegaran, il palazzo reale. Ha al suo interno una vasta collezione di gioielli, argenterie maestose, armi giavanesi tradizionali e abiti da ballo. Proseguimento delle visite attraverso una strada panoramica di montagna fino a giungere al Tempio Sukuh sulle pendici del Monte Lawu in uno splendido scenario naturalistico. Il tempio ha una struttura piramidale simile ai templi Maya in America centrale. Pranzo in ristorante in corso di escursione. Sistemazione in hotel a Yogiakarta. Cena con performance di Danza Ramayana. Pernottamento.

**4° giorno: YOGJAKARTA - MAKASSAR**
Prima colazione in hotel. Visita panoramica di Yogiakarta.
Visita del Palazzo del Sultano, anche conosciuto come "Kraton", un classico esempio di architettura Javanese.
Proseguimento delle visite attraverso il vicino e caratteristico Kauman Village con tradizionali cyclo-trishaw "becak".
Infine visita al "Taman Sari Water Palace", un particolare complesso reale con piscine e fontane costruito 200 anni fa dal Sultano per il proprio harem. Pranzo in ristorante in corso di escursione.
Trasferimento in tempo utile in aeroporto per il volo da Yogyakarta a Makassar. Arrivo e trasferimento in hotel. Cena e pernottamento

**5° giorno: MAKASSAR – PARE PARE – RANTEPAO**
Prima colazione in hotel. L'isola di Sulawesi è una delle quattro più grandi isole dell'Indonesia. Partenza per una breve visita della città di Makassar. Visita del vivace porto per conoscere i famosi cantieri Bugis Phinisi Schooner. Partenza per Toraja via Pare Pare. Pranzo in corso di escursione. Proseguimento del viaggio attraverso colline e valli per raggiungere Rantepao, città molto particolare per i propri riti spirituali e le case tradizionali. Sistemazione in hotel a Rantepao. Cena e pernottamento.

**6° giorno: RANTEPAO – PARTE SUD DI TANA TORAJA**
Prima colazione in hotel. Visita ad un mercato locale per assaporare i profumi e i gesti delle persone del luogo. Partenza verso la parte a sud di Toraja. Visita a due villaggi tradizionali di Lemo e Suaya. Villaggi che sono avvolti da scogliere. Queste scogliere sono anche indicate come i "balconi della morte" a causa della loro posizione pericolosa. Le tombe sono scolpite nella roccia e davanti vengono costruiti dei Tau Tau, statue di legno realizzate in maniera impeccabile che raffigurano il defunto. Pranzo in ristorante locale. Nel pomeriggio visita al villaggio di Londa dove le bare di legno sono sospese da corde e pali che sporgono dalle scogliere. Proseguimento per Kete Kesu, un paese che ha uno dei più bei complessi di Tongkonan (case tradizionali). Queste case a forma di barca hanno tetti fatti di setole. Rientro in hotel. Cena e pernottamento.

**7° giorno: RANTEPAO – PARTE NORD DI TANA TORAJA**
Prima colazione in hotel. Partenza per Palawa, un tipico villaggio e per gli altopiani di Batutumonga per una viste mozzafiato sulla valle di Toraja. Pranzo in ristorante locale. Nel pomeriggio escursione di circa 2 ore di Trekking attraverso alcuni affascinanti villaggi di Toraja. i villaggi di Bori e Tikala dove sarà possibile incontrare la gente del luogo e osservare i loro stili di vita tradizionale e costumi. Rientro a Rantepao con sosta presso una fabbrica di tessitura, dove conservano ancora l'antica tecnica di lavorazione tessile. Rientro in hotel, cena e pernottamento

**8° giorno: RANTEPAO – MAKASSAR – BALI – UBUD**
Prima colazione in hotel. Trasferimento aeroporto di Makassar con sosta al villaggio Carawali per il pranzo presso un ristorante locale. Partenza con volo per Bali. Arrivo e trasferimento in hotel a Ubud. Sistemazione, cena e pernottamento

**9° giorno: UBUD**
Prima colazione in hotel. Mattinata libera per relax. Dopo il pranzo partenza per il Tempio Taman Ayun nei pressi di Mengwi. Questo tempio ha ampi giardini tropicali e un grande cortile con i tradizionali tetti a più piani. Al termine della visita trasferimento per ammirare l'incredibile tramonto di Bali nei pressi del Tempio Tanah (uno dei templi più fotografati di Bali). Rientro in hotel. Cena e pernottamento.

**10° giorno: UBUD**
Prima colazione in hotel. Partenza per la visita al Tempio Madre di Besakih, il più grande e più importante tempio dell'isola incastonato sulle pendici occidentali del monte Agung. Pranzo in ristorante locale con vista mozzafiato sui campi di riso. Proseguimento per Klungkung per la visita ad un mercato locale e al palazzo dell'ex Corte reale di Giustizia noto come il Kertagosa. Il suo soffitto è riccamente decorato con pittura stile Wayang raffigurante la battaglia del bene contro il male. Rientro in hotel. Cena e pernottamento

**11° giorno: UBUD**
Prima colazione in hotel. Partenza per l'escursione di intera giornata ai laghi e le colline di Bali. Arrivo a Bedugul, un'area di altopiani centrali famosa per la bellezza dei tre laghi. Sosta alle risaie di Jatiluwih, patrimonio Unesco. Passeggiata piacevole di circa 1 ora attraverso i campi di terrazzamenti di riso e per l'apprendimento dello stile "subak" per produrre il riso di Bali. Pranzo in ristorante locale. Nel pomeriggio visita al mercato tradizionale nella zona di Bedugul, dove è consigliato provare alcuni frutti esotici. Visita del tempio Ulun Danui, un'icona dell'Isola. Rientro in hotel. Cena e pernottamento

**12° giorno: UBUD – SINGAPORE**
Prima colazione in hotel. Trasferimento in aeroporto in tempo utile per la partenza con volo per Singapore. Arrivo e inizio del tour di questa straordinaria città. Giro panoramico nelle aeree portuali di Singapore. La zona è ricca di templi. Ed è un mix di culture cinesi, malesi e indiani. Visite attraverso la esotica Arab Street, Bussorah Street, Bali Lanes e Muscat Street. Proseguimento per il quartiere musulmano con la Moschea del Sultano Masjid, alla vivace Little India con stradine affollate, il distretto finanziario, il quartiere di Chinatown, con i templi buddisti. Visita alla zona dei giardini verticali "gardens by the bay" con misure tra 25 e 50 metri di altezza, progettati con grandi tettoie per fare ombra di giorno e spettacolari scenografie di suoni e luci di notte. Infine visita a piedi lungo la maestosa Marina Bay Sands per ammirare il simbolo di Singapore, il Merlion. Verso sera trasferimento in aeroporto e partenza per il volo di rientro in Italia. Pasti e pernottamento a bordo.

**13° giorno: ITALIA**
Arrivo.

# MESSICO

## la leggenda di Quetzelcoatl

### 13 GIORNI

**1° Giorno: ITALIA - CITTÁ DEL MESSICO**
Partenza con volo di linea per Cittá del Messico. Arrivo e trasferimento in hotel.

**2° Giorno: CITTÁ DEL MESSICO**
Intera giornata dedicata alla visita della Cittá e del centro archeologico di Teotihuacan. L'antica Tenochtitlan degli Aztechi, é oggi una grande metropoli con piú di 18 milioni di abitanti, ricca di monumenti precolombiani e coloniali. In particolare si visiterá la Piazza della Costituzione detta 'Zocalo', che accoglie notevoli edifici tra i quali spiccano la Cattedrale quale piú grande edificio religioso del paese ed il Palazzo Nazionale, sede della presidenza della Repubblica. Sosta alla Basilica di Nostra Signora di Guadalupe, patrona del Messico e maggior centro di pellegrinaggi dell'America Latina. A continuazione si visiterá Teotihuacan o "Luogo ove nascono gli Dei". Imponenti le piramidi del Sole e della Luna Pranzo in ristorante. Nel pomeriggio rientro in hotel per il pernottamento.

**3° Giorno: CITTÁ DEL MESSICO PUEBLA - OAXACA**
Partenza in bus per Puebla e visita della bella cittá ricca di storia coloniale. Famosa la chiesa di San Domenico che ospita la capella del Rosario, una delle maggiori espressioni del barocco messicano. Pranzo in ristorante. Proseguimento nel pomeriggio per Oaxaca. Pernottamento

**4° Giorno: OAXACA**
Intera giornata dedicata alla visita della citta' e di Monte Albán. Al mattino visita di Monte Albán, capitale religiosa del popolo Zapoteco. Costruita su di una collina livellata, é ricca di piramidi, tombe, bassorilievi e la posizione panoramica ne risalta la bellezza . Nel pomeriggio visita della citta' conosciuta come "Cuna dei Patriotte". Durante il percorso, si visiterà lo Zócalo, dove si trova la Cattedrale, la Chiesa di Santo Domingo, Continueremo con la visita all'antico Convento di Santa Catalina da Siena e poi visiteremo il mercato, uno dei più tipici che esistono nella regione. Pernottamento.

**5° Giorno: OAXACA - MITLA - TUXTLA GUTIÉRREZ**
Al mattino visita di Mitla, antico centro Mixteco, ancora ricca di edifici precolombiani. Proseguimento per Tehuantepec (4 ore). Pranzo. Al pomeriggio proseguimento per Tuxtla Gutiérrez, capitale dello stato del Chiapas (5 ore).Pernottamento.

**6° Giorno: TUXTLA GUTIÉRREZ - SAN CRISTÓBAL DE LAS CASAS**
Partenza al molo per l'imbarco e la discesa del braccio d'acqua creatosi all'interno del Canyon del Sumidero, sbarrato a monte da una diga. L'altitudine e la natura del luogo contribuiscono a far vivere una incredibile esperienza. Pranzo in ristorante. Proseguimento per San Cristobal de las Casas. Pomeriggio libero. Pernottamento.

**7° Giorno: SAN CRISTÓBAL DE LAS CASAS**
In mattinata visita del mercato locale, uno dei piu' tipici della regione. Proseguimento per la chiesa di Santo Domingo in stile barocco, fondata nel 1547 e quindi partenza per visitare, nelle vicinanze, le comunita' indigene di San Juan Chamula e Zinacantan. Rientro in città' e resto della giornata libera. Pernottamento in hotel.

**8° Giorno: SAN CRISTÓBAL DE LAS CASAS - AGUA AZUL PALENQUE**
Partenza per Palenque attraversando la bellissima e verdissima sierra con breve sosta alle Cascate di 'Agua Azul' per un pranzo al sacco o in ristorante rustico. Pernottamento.

**9° Giorno: PALENQUE - CAMPECHE**
In mattinata visita del centro archeologico di Palenque. Ai bordi della giungla tropicale sorge uno dei piú bei centri rituali maya in funzione dal III al VII secolo D.C. Partenza per Campeche e durante il percorso pranzo in ristorante. Arrivo a Campeche e breve visita della Citta' All'interno delle vecchie mura la Citta' conserva, anche al giorno d'oggi, un tipico sapore coloniale con bellissime case patrizie ed austere chiese. Pernottamento.

**10° Giorno: CAMPECHE - UXMAL - MERIDA**
Partenza per Merida con visita alla zona archeologica di Uxmal dove si visitano i resti della cittá maya fiorita tral III ed il X secolo. Pranzo in ristorante Hacienda Ochil. Nel pomeriggio arrivo a Merida, conosciuta come "La Cittá Bianca" dove le sue residenze dell'epoca coloniale di stile francese, italiano ed arabo testimoniano la ricchezza passata, data dal commercio delle fibre di agave. Sosta nella Piazza Principale dove si potranno ammirare i principali monumenti della città': la Cattedrale, il Palazzo del Governo, il Palazzo Municipale e la Casa di Montejo. Pernottamento all'hotel Presidente Intercontinental Villa Mercedes o similare.

**11° Giorno: MERIDA - CHICHEN ITZA - RIVIERA MAYA**
Partenza per la Riviera Maya con visita alla zona archeologica di Chichen Itza. Capitale Maya dello Yucatan, fiorita fra il V ed il X secolo D.C. si possono visitare gli imponenti monumenti delle zone archeologiche settentrionale e centrale: il tempio di Kukulkan, il tempio dei Guerrieri, il gioco della palla ed il pozzo dei sacrifici. Pranzo in ristorante. Sosta al "Cenote" Saamal dove si potrà fare un bellissimo bagno. In serata arrivo nella Riviera Maya. Sistemazione presso l'hotel Barcelo' Maya Beach in trattamento All Inclusive.

**12° Giorno: RIVIERA MAYA**
Trasferimento all'aeroporto di Cancun e partenza per il rientro in Italia.

**13° Giorno: ITALIA**
Arrivo.

# GUATEMALA

## dove si mescolano tradizioni maya e cristianesimo

### 11 GIORNI

**1° giorno: ITALIA - GUATEMALA - ANTIGUA**
Ritrovo dei partecipanti in aeroporto. Partenza con volo di linea per Città del Guatemala (non diretto). Arrivo incontro con la guida locale e partenza per Antigua. Sistemazione in hotel. Cena e pernottamento.

**2° GIORNO: ANTIGUA - CHICHICATENANGO - ATITLAN**
Colazione in hotel. Partenza per il villaggio di Chichicastenango e del famoso mercato, dove gli abitanti della regione si riuniscono a comprare e vendere frutti, verdure, fiori, semi, animali, tessuti e artigianato, facendolo diventare il mercato più colorato e pittoresco del Guatemala. Visita alla chiesa locale di Santo Tomás, luogo dove gli indigeni Maya-Quiché celebrano i loro riti tradizionali. Al termine della visita Trasferimento ad Atitlan. Sistemazione in hotel. Cena e pernottamento.

**3° giorno: ATITLAN - ANTIGUA**
Colazione in hotel. Partenza per il Lago Atitlan, uno dei laghi più belli del mondo e una delle più spettacolari attrazioni naturali del Guatemala. Partenza in barca per la visita a Santiago Atitlan. Qui molti dei suoi abitanti sono rimasti fedeli allo stile di vita e costumi di Tz'utujil tradizionale maya per mantenere vive le tradizioni e i rituali pagani mischiati alla religione cattolica. In Questo villaggio è particolarmente venerato il Santo Maximon. Visita al borgo di San Antonio Palopo, un villaggio molto affascinante. Al termine delle visite trasferimento a Antigua. Sistemazione in hotel. Cena e pernottamento.

**4° giorno: ANTIGUA – CITTA' DEL GUATEMALA**
Colazione in hotel. Visita della città di Antigua, antica capitale del Guatemala. Camminare ad Antigua è come tornare indietro nel tempo. Strade in pietra, mura colorate con balconi caratteristici, tetti di mattone, parchi con fontane e uno spettacolare paesaggio alle falde dei tre vulcani: Acqua, Fuoco e Acatenango. Visita del villaggio di San Antonio Aguas Calientes, circondato dai vulcani e famoso per i lavori in tessuto e l'artigianato, il Centro Culturale "La Azotea" dove si trova una finca di caffè e il Museo della Musica Maya "K'Ojom". Dopo aver provato uno dei migliori caffè guatemaltechi, si percorrerà il centro storico di Antigua, iniziando dal Parco Centrale e visitando i principali monumenti. Visita in corso di escursione al Colonial Museum. Al termine delle visite partenza per Guatemala City. Sistemazione, cena e pernottamento

**5° giorno: GUATEMALA – COPAN (Honduras)**
Colazione in hotel. Partenza di buon mattino per Copan attraverso la pianura dei Caraibi. Operazioni di formalità di frontiera e doganali al confine con l'Honduras. Arrivo e visita del Parco Archeologico considerato il centro politico del mondo Maya risalente al periodo classico. Visita alla Piazza delle cerimonie, le cui gradinate sono state utilizzate per rituali e celebrazioni (si stima che la piazza potesse contenere fino a 50.000 spettatori), le scale del geroglifici con circa 2500 scritture, la scala dei giaguari e il Tempio nr. 22. Proseguimento delle visite ai Tunnels Rosalia e de los Jaguares dove è possibile ammirare le antiche strutture. Sistemazione in hotel. Cena e pernottamento.

**6° giorno: COPAN - QUIRIGA – LIVINGSTON**
Colazione in hotel. Partenza per Puerto Barrios. Circondato da una fitta vegetazione tropicale, sosta al complesso astronomico Quirigua, risalente al periodo classico della civiltà Maya. Visita del sito, patrimonio mondiale dell'UNESCO, che vanta la più alta stele di questa civiltà (fino a 10 metri). Trasferimento a Puerto Barrios/Livingstons in barca con servizio privato. Sistemazione in hotel. Cena e pernottamento.

**7° giorno: LIVINGSTON – RIO DULCE – TIKAL**
Colazione in hotel. Partenza in barca per la navigazione di circa 3 ore, lungo il Rio Dulce, attraverso la più importante riserva ecologica in Guatemala, sul Delta del Lago di Izabal e il lago di El Golfete in un paesaggio di canyon e canali. In queste

acque vivono i lamantini, mammiferi enormi che possono arrivare a pesare circa una tonnellata. Visita sulla sponda opposta al Castillo de San Felipe, una fortezza costruita dagli spagnoli per contrastare l'invasione degli inglesi, all'ingresso del lago di Izabal. Al termine continuazione per l'hotel a El Remate/Peten. (circa 30 min da Flores e 10 minuti dal Tikal National Park). Sistemazione in hotel, cena e pernottamento.

**8° giorno: TIKAL**
Colazione in hotel. Partenza per il Parco Nazionale di Tikal, dichiarato dall'UNESCO Patrimonio Naturale e Culturale dell'Umanità. Il Parco nazionale di Tikal, ha alcune delle più importanti scoperte archeologiche della civiltà Maya. Il suo nome significa "il luogo di voci", è stato costruito durante il periodo classico dei Maya e dove il restauro è ancora in corso. Visita dei templi e del complesso dell'Acropoli. Continuazione delle visite con il Museo Morley Sylvanus che conta una grande collezione di reperti tra cui la famosa Stele 31. Rientro in hotel. Cena e pernottamento.

**9° giorno: TIKAL - FLORES – YAXHA – TIKAL**
Prima colazione in hotel. Partenza per l'isola di Flores situato sul lago Petén Itzá. Flores è collegata da una strada rialzata alla sua città sorella di Santa Elena e dista 45 minuti da Tikal. Visita di Flores con i suoi particolari vicoli con negozi di artigianato. Nel pomeriggio proseguimento al sito archeologico di Yaxhá, (significa acqua verde smeraldo) si trova tra i due laghi di Yaxhá e Sacnab. Il sito è molto interessante per la sua particolare posizione e per il gran numero di edifici ben restaurati in una zona dove la giungla selvatica è padrona. Yaxhá ha più di 500 strutture tra cui 40 stele. Le strutture mostrano l'influenza di Teotihuacan con l'unico complesso a doppia piramide al di fuori di Tikal. Rientro in hotel. Cena e pernottamento.

**10° giorno: TIKAL - FLORES – GUATEMALA - ITALIA**
Colazione in hotel. Trasferimento in tempo utile all'aeroporto di Flores. Partenza con volo domestico per Città del Guatemala, la città più grande in America centrale. Arrivo e trasferimento al Museo Popol Vuh, sede di una delle più importanti collezioni di Arte Maya in tutto il mondo. Al termine trasferimento in tempo utile all'aeroporto per la partenza con volo di rientro per l'Italia.

consigliato anche:
**CUBA**
**un paese con parole multietniche**

**Via Gian Matteo Ferrario, 26**
**20864 Agrate Brianza - MB**
**Tel. 039.6894440 fax 039.6893051**

**www.geaway.it**

aut. nr. 120000/03 - 23 luglio 2003
reg. rea mb 1690715 / r.c. Unipol 7/3416/319/100112994